

# 宝鸡文理学院报

## 本期导读

- 2 将全面从严治党落实落细落小落到位
- 6 宝鸡文理学院教学西区工作回顾
- 7 迈起青春的步伐
- 8 远离惰性 砥砺前行

中共宝鸡文理学院委员会宣传部主办

校报编辑部出版 2017年4月30日  
总第372期 本期8版



国内统一刊号 CN61-0814/(G)

Email:bjwlxy511@163.com  
主编 彭志启

## 扬青春活力 炫运动风采

### 我校举行2017年运动会

本报讯(通讯员刘媛)4月19日,我校2017年运动会在新校区体育场拉开帷幕。校长司晓宏、党委副书记栾宏、副校长杨子元及各部门、各单位主要负责人出席开幕式并在主席台就座。

上午8时,在五星红旗下,伴随着雄壮激昂的运动员进行曲,彩旗队、国旗班、裁判员、志愿者代表队以及各院系运动员方队迈着整齐的步伐列队入场。一时间,整个体育场彩旗飘扬、气氛热烈,红色的跑道上跳动着青春的音符,绿色的草坪上回荡着动感的旋律,矫健挺拔的身姿、铿锵有力的口号展现了文理人积极进取、奋发向上的精神风貌。

在庄严的升旗仪式后,栾宏致开幕词。他代表学校党政对运动会的顺利召开表示热烈的祝贺!向为运动会付出辛勤劳动的教职员工和同学们表示衷心的感谢!向参加运动会的裁判员、教练员、运动员致以崇高的敬意!他说,运动会是对全校师生员工运动水平的一次检验,也是对广大师生员工竞争意识、团队精神、顽强意志的一次考验,更是全校师生员工精神风貌的一次展示。近几年,学校高度重视体育工作,积极改善体育设施和条件,举办丰富多彩的群众体育活动和体育竞技比赛,激发和促进了广大师生员工积极参加体育锻炼的热情和兴趣。他希望全体运动员发扬“更快、更高、更强”的奥林匹克精神,赛出水平、赛出风格,尊重裁判、尊重观众;希望全体裁判员遵循“严肃、认真、公正、准确”的原则,文明执法、科学量裁;希望各院系、各有关部门做好运动会的各项保障工作,精心安排、热情服务,确保运动会健康、安全、有序进行。

开幕式由杨子元主持。裁判员代表体育系教师张栋和运动员代表数学与



张平 摄

信息科学学院学生张彤分别向大会庄严宣誓。

在经过为期三天的紧张激烈的比赛之后,4月21日下午,运动会闭幕式在新校区体育场举行。党委副书记傅志军出席闭幕式,栾宏主持闭幕式,杨子元致在闭幕词中说,本届运动会是一次“健康、和谐、奋进”的体育盛会,既是对我校体育工作的检阅,又是对全校师生身体素质、运动技能、意志品质等综合素质的检验,集中展现了全校各单位通力合作、团结奉献的精神风貌。我们要以本次运动会为契机,牢固树立“快乐体育、健康体育、终身体育”的理念,积极锻炼,强健体魄,磨练意志;并将团结协作、健康向上、顽强拼搏、争先创优的比拼精神融入到我校各项事业的建设过程中,为创建和谐校园、建设“四个一流”、培养高素质创新型的人才、早日实现宝鸡大学

的奋斗目标而努力奋斗。

运动会组委会副主任强晓艺宣布了运动会业余组前8名各代表队男女团体、男子团体、女子团体竞赛成绩,专业组前两名各代表队男女团体、男子团体、女子团体竞赛成绩,教职工前8名各代表队竞赛成绩,宣布破纪录成绩、优秀裁判员名单、优秀运动员名单。

本次运动会共有来自29个代表队的1096名运动员参加了57个项目的比赛。共有5人(次)打破了5项校运动会纪录。文学与新闻传播学院、化学化工学院、地理与环境学院分别荣获业余团体总分第一、二、三名;体育系2015级2班、2016级1班荣获专业团体总分第一、二名;文学与新闻传播学院、化学化工学院、地理与环境学院获得了优秀组织奖,机械工程学院、数学与信息科学学院、教育学院获得了体育道德风尚奖。

## 落实全面从严治党责任 扎实推进基层党建工作

本报讯(通讯员冯飞龙)为贯彻落实全面从严治党向基层延伸,扎实推进我校基层党建工作的开展,4月24日至25日,校党委书记白黎、纪委书记段恒春通过深入相关院系调研、参加基层党建工作座谈会、研讨会等形式,对学校基层党建工作进行了督查和指导,并作了总体部署。

在听取物理与光电技术学院、文学与新闻传播学院、数学与信息科学学院、机械工程学院党总支书记及教工支部书记、学生支部书记对本年度党总支、党支部党建工作计划、主要做法以及下一步工作任务和工作措施等方面汇报后,白黎对各单位近期党建工作开展情况给予了充分的肯定,同时指出了存在的问题:一是党建工作与全面从严治党新形势、新要求结合不够紧密,针对性不强、实效性不够。二是党建工作与学校中心工作的开展结合不够紧密,没有充分结合审核评估、硕士点的增列、创建高水平大学来开展基层党建工作。三是理论学习与中央、省委和学校党委的学习要求结合

不够紧密,普遍缺少对党的十八届六中全会精神的深入学习研讨。

白黎就今后学校基层党建工作开展做了总体部署并提出了五点要求:一是由学校党委组织部、宣传部、党委办公室、机关党委、学工部联合制定学校基层党建工作实施方案。二是要认真贯彻全面从严治党,党总支书记、党支部书记作为第一责任人,要切实负起党建工作的主体责任,扎实落实“三会一课”制度。三是坚持“两学一做”学习教育常态化、制度化,院系党总支、党支部要结合学校、院系中心工作及时制定“追赶超越”目标任务,教工党员应思考如何为学校本科教学审核评估、硕士点增列、创建高水平大学做贡献,学生党员应思考如何成为学生群体中在各方面都能够引领大局的标杆模范。四是扎实推进理论学习,强化对十八届六中全会精神的学习、贯彻和落实。五是不断加强党员干部的培养教育,充分发挥党总支的政治核心、党支部的战斗堡垒和党员的先锋模范作用

用,要树立党组织的威信,依靠威信和思想政治工作影响、发动群众,从而充分发挥基层党组织的作用。

段恒春在总结讲话中指出,各党总支、党支部要认真学习、贯彻落实好白黎同志的讲话精神,扎实开展好基层党建工作,并就如何进一步开展基层党建工作提出了五点要求:一要提高认识,统一思想,充分认识加强全面从严治党的重要意义。二是组织部等职能部门要在加强基层党建工作中起牵头抓总作用,要认真做好顶层设计,形成有力的抓手。三要抓好对基层党建工作者的教育培训,提高其从事党建工作的能力和水平。四要凝练出富有特色的党建工作案例,树立典型,加强宣传,形成引领示范作用。五要严格党政联席会议,贯彻民主集中制原则,保证学校各项决策的贯彻执行。

党委办公室、纪委、组织部、宣传部、机关党委、学工部、研工部及相关院系党总支书记、支部书记等三十余人参加了座谈会、研讨会。

## 校党委理论学习中心组召开集体学习会

本报讯(记者崔小丽)4月28日上午,校党委中心组在新校区图书馆801会议室举行学习会。集体学习了《中国共产党党委(党组)理论学习中心组学习规则》和《关于推进“两学一做”学习教育常态化制度化的意见》。校党委中心组成员参加了学习会。党委书记白黎主持学习会。

学习会上,白黎谈了自己的学习体会,指出学习的重要性。他认为,党要建设成一个学习型、服务型、创新型的党,靠的就是学习,理论学习中心组学习是集体学习的一种途径,这也是提高党的执政能力和领导水平的途径,是我们党独特的政治优势,是贯彻党的十八大精神、十八届六中全会精神、学习习近平总书记系列讲话精神,深化全面从严治党,坚持思想建党、组织建党相结合的一个重要体现。他同时要求:一要结合学校实际,认真学习、落实《中国共产党党委(党组)理论学习中心组学习规则》和《关于推进“两学一做”学习教育常态化制度化的意见》等文件要求;二要在本科教学审核评估、硕士点增列、创建高水平大学等方面发挥党员先锋模范作用、党支部战斗堡垒作用和党总支政治核心作用,通过模范带头作用和战斗堡垒作用树立党组织的威信,依靠威信和思想政治工作,引导、组织和发动师生完成学校各项工作任务;三是由组织部牵头,党办、纪委、宣传部、机关党委、学工部、研工部联合制定学校今年全面从严治党、加强基层党建工作方案,把党建工作抓实抓细。

校长司晓宏在发言中表示,两个文件信号明确,各级党委(党组)中心组学习都要经常化,“两学一做”学习教育要经常制度化,我们要不折不扣、全心全意、实实在在地落实和践行。这两个文件是习总书记“四个全面”战略布局总思路的进一步推进和深化,全面从严治党是核心,一层一层地推进,“两学一做”学习教育和中心组学习落地生根、固化、常态化,就是全面从严治党的要求。从党的建设和国家发展方面来讲,这两个文件是思想建党、组织建党、制度建党的载体,我们要入脑入心,要过心存心。同时,坚持学习是保证思想与时代同步,观念不落伍、精神境界不落伍的关键所在。学校要发展,党员干部队伍素质亟待提高,提高的核心是观念、理念、思想认识等要与时俱进,与党中央保持高度一致,与时代发展同频共振。学校升大、建设高水平大学是全方位的要求,包括我们的思想境界、认识水平、政治觉悟、精神动力状态。坚持“两学一做”学习教育经常化、常态化,正是保证我们的思想认识水平和政治觉悟不落伍、把“四个看齐”意识落到实处的关键举措。

党委副书记栾宏在发言中谈了自己对两个文件的学习认识和体会,他认为,《规则》和《意见》写得很全面、很详实。前一阶段,我校按照中省“两学一做”学习教育的要求,紧扣主题深入学,聚焦问题及时改,对照标准扎实做,取得了一定效果。建议党委邀请专家来校作讲座,着眼学校大局,突出学校重点任务,把握关键环节,学做结合,加强督导,落实责任,同时,领导干部要按时参加“三会一课”,不要走形式。

纪委书记段恒春在发言中认为,《规则》和《意见》是中央加强全面从严治党的组合拳,我们要提高认识,真正把全面从严治党落到实处。就我们学校来说,提高办学水平,提高教职员工的幸福指数,实现宝大梦,实现高水平大学建设的目标,就要全面深化改革,全面依法治校,因此,学校要做好顶层设计,出台全面从严治党方案要求。各级党员领导干部要通过“三会一课”等平台,做到真学真懂真信真用。

机关党委书记强晓艺、哲学系党总支书记张全省也分别结合学习情况谈了自己的认识和体会。



## 校领导参加所在党支部政治理论学习会时指出

## 将全面从严治党落实落细落小落到位

本报讯(通讯员李振辉刘媛)4月27日下午,党办院办党支部和教务教学设备处党支部分别召开了党支部大会暨政治理论学习会。校党委书记白黎、校长司晓宏、副校长杨子元分别参加了所在支部会议。会议分别由党支部书记王永君、郭宏科主持。

在党办院办党支部学习会上,全体党员认真学习了朱炳元教授发表在《红旗文稿》杂志上的文章——《“四个全面”为中国特色社会主义注入新内涵》。冯飞龙教授围绕马克思主义中国化,如何推进理论创新,对徐光春主任发表在《求是》杂志上的文章——《迈出马克思主义中国化新的坚实步伐》进行了阐述。王永君分析、梳理了中共中央办公厅于近期发布的《关于推进“两学一做”学习教育常态化制度化建设的意见》。

白黎在讲话中指出,实施“两学一做”学习教育常态化制度化,是落实党的十八届六中全会精神,推动全面从严治党向纵深发展做出的重要决策部署。支部党员一定要认真学习党章党规和习近平总书记系列重要讲话精神,自觉查找存在的问题,制定整改方案,全力做好整改落实,把发挥党员先锋模范作用落到实处。他强调,全面从严治党是所有

工作中的重点,今后要从落实、落细、落小、落到位等四个方面着力加强改进。同时,他对党办院办党支部及党员提出了三点要求:一是支部书记、党员干部要率先垂范,以上率下,认真结合“追赶超越”任务目标、“三项机制”、“扶贫攻坚”、“本科教学审核评估”等中心工作开展党建工作,以实际行动为广大师生做出榜样;二要明确今年党建工作的主要任务是深入贯彻十八届六中全会精神,按照《准则》《条例》要求,努力做到讲政治、讲纪律、讲原则,工作中能攻能守,充分发挥好基层党组织的战斗堡垒作用和党员先锋模范作用;三是党员要立德树德,始终坚持一切工作的出发点是为国家培养合格的社会主义接班人这一崇高目标,主动加班加点完成党组织和上级领导交办的各项工作任务。

司晓宏对白黎的意见表示完全赞同,同时对党员提出了具体要求,党员干部要在学校发展的关键时期、关键节点上,充分发挥敢于冲上去的大无畏精神。他希望党办院办党支部能够按照白黎书记的指示与要求,以实际行动贯彻落实好“两学一做”学习教育成果,为学校的全面发展做出新的贡献。

教务教学设备处党支部在学习会

上集体学习了人民日报刊发的《领导干部当学廖俊波》和《求是》杂志上发表的《迈出马克思主义中国化新的坚实步伐》,并观看了“《焦点访谈》——扑下身子苦干实干,优秀共产党员廖俊波的先进事迹”视频。郭宏科分享了华中师范大学校长杨宗凯教授在“WE+2017智慧校园新生态峰会”上作的题为“教育信息化,教育创新发展的新动力”主题报告内容。

杨子元结合省委高教工委组织的十八届六中全会精神专题学习会,对支部全体党员提出了五点希望和要求:一要认真学习、贯彻落实十八届六中全会精神,统一思想,牢固树立“四个意识”;二是把“两学一做”学习教育常态化、制度化;三要将组织生活包括组织学习与学校的中心工作有机结合起来,与解决师生关切的问题结合起来,不能搞“两张皮”;四要加强业务学习,创造性地开展工作,提高工作效率,高质量完成我校本科教学审核评估工作;五是学先进、学典型,要向廖俊波式的干部学习,心中有信念、肩上有担当,进一步增强使命意识、责任意识,充分发挥党员干部的模范带头作用,勤勉尽责,为学校创建高水平大学贡献力量。

本报讯(通讯员鲁海涛)近日,陕西省教育厅公布了2017年度陕西高等学校科学技术奖获奖名单,我校经济管理学院张伟峰教授等完成的科研成果《“宝鸡中国钛谷”钛产业集群创新能力提升及发展战略研究》获得二等奖,物理与光电技术学院钱郁教授完成的科研成果《可激发系统中的时空斑图动力学》、张刚副教授等完成的科研成果《强激光场中高次谐波和孤立阿秒脉冲产生的特性研究》获得三等奖。

2006年7月,张伟峰教授首次提出宝鸡·中国钛谷,受到国家发改委、科技部和陕西省人民政府、宝鸡市人民政府高度重视。2007年后,宝鸡获得新材料产业国家高技术产业基地、科技部国家级钛产业基地和宝鸡高新区钛谷产业集群。目前“中国钛谷”已经成为宝鸡代名词,“钛谷”商标已经成为地域性中国著名商标。

《可激发系统中的时空斑图动力学》属于物理学理论物理方向的基础研究,该课题的研究内容是近几年理论物理与生物物理交叉研究领域的热点问题之一。本项目主要涵盖了《可激发复杂网络自持续振荡的理论预测和实验验证》、《延迟神经网络中的同步转迁及其机理》和《心肌系统中螺旋波动力学行为及其调控》三个方面的研究工作。该项目的研究成果有助于人们理解实际生物体系中的某些重要生理过程,神经系统中的同步振荡现象以及心脏系统中的心动过速及心颤猝死,并且能为一些相关疾病的实际临床医学治疗提供一定的理论指导。本项目的主要研究成果包含1本专著和8篇科研论文,这些论文发表在诸如《Physical Review E》、《Plos One》、《Communications in Nonlinear Science and Numerical Simulation》、《Chinese Physics B》、《物理学报》等国内外物理学与生物学交叉研究领域的权威SCI学术期刊上。

《强激光场中高次谐波和孤立阿秒脉冲产生的特性研究》属于强场与物质相互作用领域的前沿性课题。本课题主要利用强激光驱动原子产生的超宽连续谱以便实现更短脉宽、更高光子能量、更高亮度的阿秒相干光源的输出。科学价值主要表现在:本课题在本领域核心期刊上发表11篇学术论文,其中SCI收录10篇、重要核心1篇,在已发表的论文中有4篇被其他学者引用累计达到60次。本课题从理论上提出了11种直接产生超短阿秒脉冲的有效方法,这为实验上相关工作的开展提供了理论依据,同时也丰富了阿秒激光的生成。研究中采用经典三步模型、小波时频分析、电离几率以及ADK理论模型相结合的方法,为解释谐波辐射过程的物理机制提供了新的思路和方法。研究了激光参数变化对连续谱及单个阿秒脉冲的影响,探讨在相对宽的参数范围内这些方案的可行性,寻求获得稳定阿秒脉冲的最佳方式。在方案设计中,由于充分考虑了方案在实际中的应用,选取目前实验上可获得的激光参数来进行模拟计算,这使得方案在实验上更具有可行性。

## 我校三项科研成果获2017年度陕西高等学校科学技术奖

## 坚持“以人为本”切实做好2017年就业工作

## 学校召开2017届毕业生就业工作推进会

本报讯(通讯员史建刚)4月18日下午,学校在新校区召开2017届毕业生就业工作推进会暨毕业生人才培养质量反馈会,校长司晓宏、党委副书记栾宏出席会议并作重要讲话,副校长杨子元主持会议。

司晓宏在讲话中指出,全校各级领导、全体教职工要清醒认识当前面临的严峻就业形势,坚持“以人为本”,以学生成长发展负责的高度,切实做好就业指导与服务工作。他强调,就业与人才培养、学校发展呈高度正相关关系,全校上下要切实增强对就业工作的责任心,加大工作推进力度,扎扎实实、认认真真、一丝不苟、不折不扣地做好2017年就业工作,确保完成预定工作目标。他关于做好当前就业工作提出七点要求:一要做动员毕业生大胆尝试,依靠自己积极主动就业;二是就业中心、各院系要加强对毕业生的求职择业技巧及相关备考知识培训;三是深入发掘优秀学生潜力,对考研、考公务员学生加大帮助指导力度,千方百计提高毕业生就业质量;四是教育引导毕业生正确看待和认识自己,树立先就业再择业的理念,合理调整就业期望值,面向基层和西部地区,到中小企业、到祖国最需要的地方去建功立业;五要抓好创新创业,鼓励学生投身“大众创新、万众创业”热潮;六要做好困难毕业生就业帮扶工作,对建档立卡学生开展“一对一”就业精准帮扶;七是党政要齐



张平 摄

抓共管,形成工作合力。

栾宏传达了中省关于做好2017届毕业生就业有关会议文件和领导讲话精神,分析了当前就业工作面临的形势,并就做好下一步工作提出四点要求:一是坚持就业导向意识,进一步切实加强组织领导,确保全员参与;二要帮助毕业生积极转变就业观念,加大舆论宣传力度,继续组织实施好基层项目,鼓励学生投身军营,进一步引导和鼓励毕业生面向基层就业;三要精准掌握困难毕业生就业现状和就业信息资源,进一步精准就业指导服务;四要进一步强化督导检查,工作中发现好的做法和经验,要及时推广。

学生处处长、就业中心主任李周让通报了2017届毕业生就业工作进展情况。北京新锦成研究院高级研究专员郝杰就

我校委托开展的《2016年度社会需求与人才培养综合报告》各项数据指标进行了解读反馈,代表第三方对学校在人才培养、教育教学、实习实践等方面提出了意见建议。

杨子元在总结讲话中要求,各院系要认真传达落实此次会议精神,对栾宏、副书记讲话精神,并对照反馈报告数据指标进行深度调研;全校上下要进一步统一思想,提高认识,增强做好毕业生就业的责任意识、使命意识;要创新工作机制,党政齐抓共管,确保2017届毕业生充分就业和高质量就业。

学生处、教务处、研究生处等相关职能部门负责人,各院系院长(主任)、党总支书记、副书记及学生辅导员等70余人参加了会议。

本报讯(通讯员董燕)4月24日上午,学校在新校区801会议室召开审核评估《自评报告》论证会,副校长杨子元主持会议。

杨子元在讲话中对学校《自评报告》论证工作提出三点要求:一要高度重视,《自评报告》要体现学校水平,要对文字进行推敲和打磨;二要充分展现我校办学近60年的特色和亮点,认真研究,找准本科教学存在的问题;三是校长办公室、教务处、评建办要从学校全局的角度,对《自评报告》进行统稿把关,相关职能部门重点对所负责

撰写的部分多思考。

教务处处长李景宣介绍了目前学校《自评报告》的撰写情况。《自评报告》由校长办公室、发展规划处、人事处、教务处、学工部五个部门分块负责,校长办公室负责“自选

## 学校召开会议

## 论证审核评估《自评报告》

特色项目”专项,发展规划处负责“定位与目标”专项,人事处负责“师资队伍”专项,教务处负责“教学资源”、“培养过程”和“质量保障”专项,学工部负责“学生发展”专项。

会上,与会人员充分讨论、认真论证了

我校《本科教学工作审核评估自评报告》(初稿)中“定位与目标”、“自选特色项目”部分,并提出了具体的修改意见。

校长办公室、宣传部、学工部、工会、发展规划处、教务处(教学质量监控与评估中心)、人事处、教学设备与实验室管理处等部门负责人参加了会议。

## 评估进行时



# 重视校友资源开发 促进毕业生就业创业

党建波

就业工作是高校的生命线,面对严峻的就业形势,校友资源是促进大学生就业创业的重要渠道,是学校就业工作可持续性开发的重要资源。近期,在校党委副书记栾宏以及创大办带领下,笔者先后赴广州、深圳、珠海、上海等多地拜访我校优秀校友,开拓就业渠道,推荐毕业生。通过与校友的交流走访和对当地人才市场的调研,进一步开阔了工作思路,开拓了就业资源,加强了与校友单位(企业)的联系,深化了对如何发挥校友资源对做好就业工作问题的思考。

## 1. 校友是学生求职创业的导师

要实现充分就业和创新创业,职业规划要先行。我校毕业生中陕西籍生源占比超过70%,女生占比超过60%,家庭经济困难学生多,独生子女多,受传统观念和成长环境影响,很多学生对职业的认知和理解较为片面,缺乏职业规划和就业意识,缺乏有效职场锻炼和实践经验,缺乏对外部世界和环境的认知,职业规划前瞻性不足,就业主动性不高。而广大校友基于常年在不同岗位中工作的经验,既有对母校人才培养教学的深刻理解,也有对职场成长发展的具体经验,此次走访的邵宏伟校友(名微控股集团发起人、云谷商学院创始人兼执行院长),曾任长江商学院高层管理教育执行主任,前IBM增长型市场总部的首席人才官,是马云等第一批参加长江商学院的导师,海尔、腾讯、昆药、世联等多家企业的独立董事和顾问,作为目前国内企业产业发展和人才管理的顶级专家,邵宏伟校友也表达了对母校学生求职创业的关注与支持。这

启示我们:在今后就业工作中,应当更加重视校友在学生求职创业方面的“导师”作用,通过校友的现身说法和讲解,有利于将学生带出就业误区,更好地规范学生的择业观和就业观,激发学生的求职兴趣和求职创业欲望,从而切实提高就业创业的针对性。

## 2. 校友是学生人生成长的榜样

要实现充分就业和创新创业,观念转变是关键。在当前就业工作中,许多毕业生没有及时转变就业观念,一部分学生期望值过高,择业过程中一味将目光盯在有单位和热门行业,不愿从基层做起,想不到中小企业、民营单位工作,还有一部分学生产生灰心退缩情绪,不敢面对现实迎接挑战,缺乏求职创业的勇气与闯劲,从而丧失了成长发展机遇。在实际工作中,我们也发现:绝大多数在校学生都希望从有社会经验的人那里获得宝贵的经验,而成功的校友就可以发挥这种榜样的力量,为在校学生们讲述自己的奋斗经历,分享自己的成功经验,从对行业的认识、就业岗位的选择、职场生存法则等多个方面向在校生提出建设性意见。此次走访的苟志效校友(广东省委党校副校长)、权广仁校友(深圳红岭中学特级教师、广东省教学名师)、刘斌校友(深圳金壁虎艺术品有限公司董事长)、王睿煜校友(上海优农网络科技有限公司首席运营官)等,他们走出母校后远赴南粤大地、黄浦江畔打拼创业,踏实进取,勤奋工作,在本职岗位上创造了优秀业绩,为广大在校树立了榜样。这启示我们:在今后就业工作中,应当更加注重校友在学

生成长发展方面的“榜样”作用,通过大力宣传优秀校友的先进事迹,开展校友访谈、见面会等交流活动,帮助在校大学生树立正确的人生观和择业观。

## 3. 校友是学生就业的稳定资源渠道

要实现充分就业和创新创业,资源平台有效供给是保证。当前经济增长的外部环境依然严峻,我国经济仍处在转型升级、动能转换的关键阶段。面对日益严峻的就业形势,即将毕业的大学生最关心、最需要的就是用人单位的招聘信息。随着毕业生人数的不断增加,仅靠学校为毕业生们提供就业信息已经远远不能满足他们的需求。因此,做好与校友的沟通,及时收集校友工作单位的招聘信息并发布给毕业生,可为毕业生们提供更多的就业机会与就业信息。而且校友对自己所处的行业、地区和单位情况很熟悉,对母校的了解程度深,对母校学子的感情浓,通过校友途径获得的信息既可靠,又有效。此次走访的陈广兵(广东诺为律师事务所主任)、邱红卫(珠海达汉电子科技有限公司董事长)等校友,以及深圳、广东、上海校友会负责人和校友代表,都无一例外地表达了愿意为母校学子提供就业岗位信息、实习机会的愿望,并热烈欢迎学弟学妹来粤来沪发展,提供力所能及的帮助。这启示我们:在今后就业工作中,应当更加注重校友在学生求职创业方面的“资源平台”作用,进一步建立和校友之间的稳固联系,为学生就业提供更广阔的平台和更稳固的渠道。

## 4. 校友是毕业生人才培养质量的有效反馈器

要实现充分就业和创新创业,人才培养质量是核心。随着新一轮产业结构调整和创新驱动发展战略实施,我国“供给侧改革”已经按下“快进键”,供需结构性矛盾已成为毕业生“就业难”问题的重要原因之一,面对“互联网+”时代背景下如何提高学生的综合素质和就业能力的崭新课题,需要就业对学校学科专业设置、人才培养层次、教学内容方法、学生创新能力训练等方面发挥有效反馈作用。校友是学校最重要的办学成果,也是学校最宝贵的社会资源,他们因为多年在母校学习,对母校的师资办学水平、专业特点、人才培养目标及质量等十分熟悉,毕业后校友进入不同的公司、行业,积累了丰富的的工作经验,对不同行业所需的技术、素养等方面有了深入的了解,对母校的建设发展十分关注。从此次走访来看,所有接触到的校友都无一例外谈及了对学校教育教学的关心和对学生成长发展的关注。这启示我们:在今后就业工作中,我们应当紧紧把握当今时代对人才的需求,更加注重校友在毕业生人才培养质量方面的“反馈器”作用,在就业工作中主动征集校友对毕业生就业质量的意见建议,依托校友有针对性地开展就业质量相关跟踪调查研究,使就业工作有效为学校改革发展服务,为教育教学和人才培养服务。

(作者为学生处副处长、就业指导服务中心副主任)

## 共享单车现象之我见

学生记者 涂文灿

最近,共享单车以飞快的速度在整个宝鸡市蔓延开来。它不仅被骑进了宝鸡市的大街小巷,也被骑进了我们的校园。共享单车能够受到大众的青睐,主要有两大优点:一是方便出行,说走就走;二是价格优惠,在大学生的消费承受范围之内。

共享单车进入校园以来,大大增加了学生们的出游率,许多人对骑自行车外出游玩产生了新鲜感,经常可见学生们成群结伴出游。出游是好事,不仅可以增加运动,强身健体,还可以开阔眼界,增加与社会自然接触的机会,促进朋友之间的情感交流。但是,在学生们的连连叫好的背后,我们也发现了一些问题,比如校园里经常发现共享单车乱放的情况,影响校容校貌。自从共享单车引进后,学校自行车的数量不断增加,学校的每一条路上几乎都有共享单车的身影,大学南路、大学生超市门口下、思贤楼外圈的路上甚至连“蚯蚓路”上几乎随处可见,不仅覆盖面广,而且

停放样式多。在此,呼吁大家要有秩序意识,合理停放单车,共同维护我们美丽的校园。同时,根据目前的使用情况来看,共享单车在质量和管理等方面还有待完善。从最初的软件运行不灵敏、车锁不牢固、再到押金无法退回,这些无疑都对共享单车质量和管理方面提出了更高的要求。

在对学生的随机采访中我们了解到,大家对共享单车有以下几点看法:一是在骑行前,应当注意自行车本身的好坏,在骑行的过程中要注意安全,最好结伴出行;二是要遵守规则,注意停车秩序;同时也希望共享单车的负责方,能够针对现实中出现的问题及时提出解决方案,优化共享。

锐视点

## 凡明锦科研团队喜获 宝鸡市科技创新创业大赛一等奖

本报讯(通讯员 鲁海涛)近日,宝鸡市科技局、宝鸡高新区管委会与我校联合发文表彰了宝鸡市科技创新创业大赛获奖项目,我校凡明锦研究员科研团队完成的“新型多功能汽车发动机油添加剂”项目喜获一等奖、胡登卫副教授科研团队完成的“无铅压电材料发电与传感系统”荣获三等奖、马琳副教授

科研团队完成的“太白山特色中草药皮肤修复产品”、张锋科研团队完成的“基于微波-超声波能量效应的层状纳米催化体系”、张光南副教授科研团队完成的“基于物联网技术的偏瘫康复机器人设计”、大学生创新创业团队(经管学院高德轩)完成的“Miup音乐”获得优秀奖。

本次大赛由宝鸡市科技局、高新区管委会和我校联合举办。共有36家企业和创业团队报名参赛,参赛项目涉及新材料、先进制造、电子信息及光通信、互联网和移动互联网、生物医药与健康设备、新能源及节能环保等领域,经过激烈角逐,最终评出一等奖1名、二等奖3名、三等奖3名和优秀奖6名。

本报讯(通讯员 张波)化学化工学院2017年本科生考研录取人数再创新高。2017年共有103人达到国家录取分数线,截至目前,有82人被省内外著名高校、科研院所录取,录取比例达到79.6%。学生考研率达18.16%,较去年增加3.33个

大学生生活,向学生宣讲考研有关情况,让学生充分认识到考研的重要性和可行性,引导学生早立志、早规划、早行动。学院将学生考研宣传分为三大阶段,通过班级宣传、院级动员,坚定学生考研决心,唤起考研成功的自信心。

研学生开展专业教育,帮助考研学生确立明确的考研复习计划,使各个学生考研准备系统化、考研备考合理化。

四是加强宿舍文化建设。注重把宿舍管理与学风建设结合起来,构建学习型、考研型宿舍,2017届毕业生有近

## 化学化工学院多措并举助推考研率再创新高

百分点,圆满完成了学校下达的2017年度“追赶超越”15%的考研率提升目标任务。

近年来,化学化工学院将考研作为学风建设的重要内容,紧密围绕人才培养目标,党政密切配合,为学生的成长成才提供了坚实保障。在综合分析专业发展和学科特点的基础上,通过“早动员、重指导、夯基础、营氛围”四个方面全力支持学生考研。

一是提早做好考研宣传动员,分级助推学生考研报名。帮助学生合理规划好

二是提供考研指导服务,确保考生积极迎考。学院将学生考研作为一项系统性工程,坚持对学生考研全程关注和全程指导,为帮助考研学生坚定考研决心,提升考研动力,学院辅导员、班主任积极开展考研指导,建立考研咨询时间,邀请优秀研究生开展考研经验交流会,为学生提供科学有效的考研指导。

三是加强专业性教育,系统提升学生备考能力。围绕专业能力培养的培养目标,始终不忘学生自身专业素质建设,学院邀请专业课和公共课教师为广大大

60%的宿舍参与考研,其中有2个宿舍学生全部考研上线,10人被录取,另有多宿舍有3至4人被录取。良好的宿舍文化在学生管理、学风建设、提高人才培养质量和提升考研率方面发挥了重要作用。

学院将考研指导和服务作为学院学生工作和学风建设的重点工作,把学生考研的过程作为提高学生综合素质的过程,通过前期工作,化学化工学院2018届本科毕业生300人中已有100余人具有考研意向,占2018届学生总数的33.33%。



# 最炫文理风

学生记者：张乐乐 管箫

## 创意方阵演绎别样精彩

学校国旗护卫队是我校最重要的学生团体之一，是校运动会中彰显昂扬气质的出彩方阵。飒爽的英姿搭配着勇武的豪气为本届运动会奠定了庄严肃穆的基调。今年除男兵外，增添了六位女兵，她们饱满的精神，严正的军姿，成为运动场上最美的风景。

各个院系的创意方阵也向我们展示着澎湃的激情和激扬的青春。机械学院方

阵的手持盾牌、文传院的闪电队形、计算机学院方阵融入的互联网标志、政法学院的轻松熊和熊本熊……都在展示着各院系的魅力风采。相比于往年，更引人注目的是由文理附小120名学生组成的小精灵方阵，孩子们身着红色舞蹈服，显得活泼可爱，充满蓬勃的朝气，这个洋溢着活力的方阵引发了现场不小的欢呼。孩子们热情地表示，他们非常开心。带队老师说：“孩子们为这次运动会训练了一个多月，一些简单的动作也要练习上百次。”

## 靓丽舞者舞青春

运动会上紧张激烈的比赛让观众激动不已，而啦啦操的演出让赛场上的各个角色得到短暂的放松，曼妙轻盈的舞姿向观众展示着青春的活力与美。教育学院的啦啦操队长袁洁瑜说：“啦啦操人多要简洁大方，笑容要灿烂，那样才能感染观众，所有的艰辛和汗水都在共同经

## 运动无止境

赛场上，运动健儿们为集体的荣誉而拼搏努力，尽显运动精神，观众席上，同学们为运动员呐喊助威，声声入耳的加油，令人热血沸腾。历史系田知辰表示，“每每看见长跑或竞走运动员挥汗如雨却大步向前，总是令我从内心深处震撼。”运动会上的健儿们在努力，赛场上一个个矫健和坚持的身影将体育精神潜移默化地深入到每个观众的内心。2015级马龙海表示：“运动员很辛苦，比赛的结果并不重要，因为他们都是最棒的。”我们真正所追求的是一份精神——友谊第一，比赛第二。教育学院屈婉蓉老师表示：“更快，更高，更强，体育精神在运动员努力拼搏的身影中体现的淋漓尽致，我们看到的不仅是学生们的热情，更是宝鸡文理学院的精神风貌。运动会只有三天，但运动却永无止境。”运动是不该缺少的，而运动会的举办让“运动会”与“会运动”不再是简单的字词位置的变化，而真正的成为一种激励，一种感召。

## 忠实的记录者

运动场上除了运动员、工作人员外，还有一群人也同样活跃在赛场的各个角落，他们就是专业采访人员。踏着清晨的一丝鱼肚白，顶着烈日，时刻手持相机，在赛场间奔波，进行现场采访与报道，并与播台相连。北格艺术创新社社员王蓉说：“我们拍摄与采访的材料要公布在新媒体上，这就相当于学校的对外宣传，我们要努力做到最好。”每一场比赛，他们都全神贯注，用手中的相机记录下每一个精彩的镜头，这些镜头都代表着文理发展的美好未来。

## 迎着胜利和骄傲

学生记者：李梦晨

运动会期间，各院系运动员情绪高涨、各展风采，共同呈现出一场精彩纷呈的运动盛会。

在努力与拼搏中，不少运动员取得了优秀的的成绩，这份荣誉不仅源于运动场上的良好表现和积极心态，也与平时的坚持训练分不开。运动员们在平时一点一滴的积累，一次次的蜕变中，才赢得了手中的奖杯。业余男子组5000米亚军袁保卫和我们分享了他的成功经验：“只有平时不断训练积累，才能在比赛中厚积薄发。明白自身的优缺点，结合自身的情况去制定训练方法，保持自己的步调节奏，才是致胜的关键。比赛中对自己的整体表现挺满意的，为自己加油。”比赛状态对比赛结果有着至关重要的影响，化工院张恒在业余男子组200米比赛中打破了校记录，他表示：“这样的比赛结果得益于自己的良好状态，我大一的时候喜欢运动，加入校田径队后深切地感受到体育带给我的好处，学到了很多东西，在长期的训练中，我的心态也发生了很大的变化，更加成熟稳重。”

荣耀的背后，不仅有运动员的努力，还离不开团队的支持。日常训练中，教练、负责人、院系都给予了运动员最大的帮助和支持。在业余女子组4\*100米接力中，经管院获得团体第一名，比赛结束后她们一致对院系表示感谢：“训练过程中，院系对我们很支持，教练对我们的训练认真负责，陪我们一起度过最艰难的时刻，为我们的比赛保驾护航，加上我们团体的团结力量才获得这样的成绩。”2015级文传

院刘诗婧在业余女子组跳高和跳远中都拿到了冠军，她兴奋地说：“最想感谢我的教练和负责人，每天早晨他们都起的特别早，督促我们进行训练。早晨基础训练，中午在沙坑训练，晚上进行总体训练，是他们一直陪着我。”运动会在一片掌声中完美落幕，运动精神却留在了每个人的心底，鼓舞着我们继续坚持和拼搏。体育没有界限，运动不分你我，运动员在赛场上赛出了风格，赛出了高度，为本届运动会增添了靓丽的风采。

## 志愿，是青春的风采

学生记者：薛丹彤

当目光追及赛场上拼搏的身影，流连啦啦队员热情似火的舞蹈时，我们是否注意到运动场上那一抹蓝，那群默默无闻的人，他们便是本届校运动会的志愿者，被同学们亲切的称为“小水滴”。

“小水滴”分为两个工作组，警戒组和裁判组。警戒组主要负责场内警戒线，维持赛场秩序；裁判组则是协助工作人员完成后勤工作，例如比赛器械的搬运、运动员成绩记录、赛前赛后运动员服务等。短短三天，有狂风、细雨、骄阳，但他们一直坚守

在自己的岗位上，没有鲜花、没有掌声、没有喝彩，可每一个成绩的背后都有他们的支持和付出。他们用汗水成就了一份坚持，用坚持成就了一份荣耀。

“我已经是第二次成为校运动会志愿者了，每一次都有不同的伙伴，不同的感受。”志愿者张含说：“参加志愿服务，对自己也是一种提升。想到自己也能为了运动会的顺利进行有所付出，就感觉很充实，很骄傲。”志愿者负责人之一的李彤表示：“很感谢同学们能积极参加

志愿服务，作为一名志愿者，苦和累是必然的，从早晨七点半开始集合，就投入到紧张忙碌的工作中。这150位同学能够坚持下来，便彰显了属于我们的志愿精神。”

一人力微，众志成城。“小水滴”用自己无言的行动证明了志愿精神——奉献、友爱、互助、进步。他们蓝色的身影如清泉般，流淌于赛场之上。春风化雨，润物无声，默默付出，无怨无悔。校运动会已经结束，但这些可爱的志愿者们却在每个人的心头留下了一抹亮丽的蓝。





# 新疆和田地区来我校招聘教师

本报讯(通讯员 马睿) 4月16-17日,新疆维吾尔自治区和田地区来我校开展教师人才专项引进工作。校党委副书记记梁宏会见了新疆和田地区教育局副局长臧佩铸、和田地区公务员局副局长吴东兴以及和田地区一区七县教育局一行,并出席新疆和田地区教育系统宝鸡文理学院招聘毕业生座谈会。学生处处长、就业中心主任李周主持座谈会。

座谈会上,梁宏代表学校对招聘组一行来我校开展人才选拔招聘表示欢迎和感谢。他介绍了我校发展历史、办学特色、优势学科、毕业生特点及就业情况。他指出,教育引导广大毕业生响应国家号召,积极投身边疆建设,在祖国最需要的地方建功立业,对于推动民族地区经济社会发展,加快民族教育事业发展,促进各民族

共同团结奋斗、共同繁荣,具有重大而深远的意义。就业部门、各院系要以实现新疆经济发展、社会进步和长治久安的政治高度,共同做好此次招聘对接工作。实践证明,大学生到基层工作,赴边疆发展,干事有保障,创业有舞台,成长有空间,只要坚持在基层一线的不断成长,就会创造出优秀的青春业绩。因此,要教育引导广大毕业生自觉到祖国最需要的地方施展才华,建功立业,实现人生价值。他希望和田地区加强与我校在人才培养、实习实训、招生就业等方面的合作,让越来越多的文理学子奔赴新疆广阔天地,为建设祖国边疆的中坚力量。

臧佩铸介绍了和田地区经济发展情况、人才需求情况以及人才引进等相关优惠政策。他表示,宝鸡文理学院是和田地

区此次赴陕西高校招聘的第一站,感谢学校对此次教师招聘工作的重视和细致安排,他们会及时将学校的办学优势、毕业生综合素质等情况汇报给上级部门,希望在今后工作中进一步加强教育实习基地建设,加强毕业生实习和招聘工作的深度合作,将宝鸡文理学院更多优秀人才引进到和田地区。

4月17日,梁宏在新校区全程参加指导了和田地区教育系统专场招聘活动,来自新老校区的600余名毕业生参加了此次招聘,当天共有32名应届毕业生现场签定了就业协议,有30余名毕业生与相关县区达成了初步就业意向。

就业中心负责人,部分院系党总支书记、副书记、学生辅导员参加了此次招聘活动。

## 段恒春欢送马多秀参加宝鸡市劳模命名表彰大会

本报讯(通讯员 弓赞芳) 4月26日上午,第七届宝鸡市劳动模范命名大会在宝鸡市行政中心工人文化宫举行。我校教育学院教师马多秀荣获第七届宝鸡市劳动模范并应邀参会。校纪委书记段恒春在图书馆前为马多秀举行了欢送仪式。

仪式上,段恒春向马多秀表示祝贺,并了解了她的教学和科研工作情况,特别指出要继续加强对农村留守儿童教育研究,真正促进农村留守儿童健康成长。段恒春希望马多秀发扬劳模精神,在教学和科研方面取得突出成绩,为我校创建高水平大学做出更大贡献!

党办、工会等部门负责人参加了欢送仪式。

## 宝鸡市政府支持我校建立机器人检测中心

本报讯(通讯员 李亮) 近日,宝鸡市人民政府办公室转发了市机器人产业协调工作领导小组关于《宝鸡市2017年推进机器人产业发展工作要点》(以下简称“工作要点”)的通知,明确了本年度的工作内容。

工作要点中有两项工作任务由我校牵头实施。第一,委托机械工程学院机器人智能制造团队开展顶层设计工作——编制《宝鸡市机器人产业发展规划》,并已经通过市政府的评审,近期将颁布;第二,在工作要点第七条明确指出,支持在我校建立机器人检测中心,力争升级为国家级检测平台,检测中心建设工作的对接单位为宝鸡市科技局。检测中心将依托工程技术中心的平台,重点围绕我市机器人功能部件的挂机测试、故障诊断和材料失效分析等几方面搭建实验平台,为企业提供工程技术服务。

## 音乐系师生在“陈仓老街杯”全媒体歌手大赛上获佳绩

本报讯(通讯员 常建博) 在“陈仓老街杯”全媒体宝鸡市歌手大赛中,我校音乐系参赛选手凭借扎实的演唱功底和优秀的舞台表现获得多个奖项。其中,青年教师李敏获得青年美声组一等奖,学生薛家琪获得二等奖,张栋、朱叶获得三等奖;学生王重志及雷瑞岚分获青年流行组二等奖和青年民族组三等奖。

此次比赛由宝鸡市文学艺术界联合会、共青团宝鸡市委员会主办,宝鸡市音乐家协会、宝鸡市雨生文化传媒公司等单位协办。

## 郑益乐接受《教师报》专访

本报讯(通讯员 邓婕) 4月19日《教师报》第1版和第2版以《“全面二胎”来袭:学前教育如何未雨绸缪?》为题对我校教育学院教师郑益乐进行了专访报道。同时,郑益乐还就西部地区学前教育“追赶超越”发表了自己的看法。

## 标题新闻

- ◆段恒春深入历史文化与旅游系课堂听课
- ◆郑存库撰写的论文获陕西省教育工会优秀调研成果二等奖
- ◆凡明锦荣获“陕西省先进工作者”称号
- ◆刁艳荣获“陕西省会计领军人才”称号
- ◆杨昕、张榕在陕西省第五届高校辅导员职业能力大赛中获三等奖

## 运动与健康同行 快乐与幸福相伴

### 离退休处举办2017年离退休教职工康乐运动会



韦海杰 摄

本报讯(通讯员 齐凤莉) 4月18日上午,离退休处在老校区举办了2017年离退休教职工康乐运动会。本次运动会的主题是“运动与健康同行,快乐与幸福相伴”。

本次活动项目包括夹乒乓球、投掷飞镖、定点投篮、仿保龄球、投掷入瓶、原地套圈等。项目设置充分考虑到离退休教职工的年龄及身心特点,同时根据老同志不同的年龄段设置了活动规则。本次活动具有较强的参与性、互动性和娱乐性,共吸引了近260名离退休教职工参加。部分离退休教职工家属、子女等陪伴老同志参加运动会,或自发来到运动会现场加油助威,增加了本次运动会的欢乐气氛。

副校长杨子元代表学校党委和行政对离退休老同志表达了诚挚的祝福和问候!他详细询问了老同志们的身体状况和近期生活情况,充分肯定了本次康乐运动会的活动安排、场地布局、项目设置、裁判工作、医疗护理、志愿服务等各项工作。他认为,本次康乐运动会活动内容丰富、形式多样,充满生机趣味,有利于调动老同志们的参与热情,促进老同志们的身心健康。希望大家多运动、多沟通、多交流,收获友谊和健康。在快乐享受晚年幸福生活的同时,继续发挥余热,积极建言献策,为学校本科教学审核评估工作和创建高水平宝鸡大学作出新的贡献。最后,杨子元祝各位离退休教职工身体健康、生活幸福!

在本次康乐运动会期间,校医院派出了两名医护人员为离退休教职工提供了医护服务。物理与光电技术学院、电子工程学院的大学生志愿者也积极参与活动的组织和服务工作,保障了本次康乐运动会的顺利进行。

## 段恒春在地理与环境学院调研时指出

### 以制度建设为抓手 提高教育教学质量

本报讯(通讯员 王琳) 4月26日上午,校纪委书记段恒春深入地理与环境学院开展调研并与教研室主任、教师代表进行了座谈。党委办公室主任王永君陪同调研。

座谈会上,地理与环境学院院长周旗从人才培养、师资队伍建设、学科建设、省级重点实验室建设、科研工作等方面汇报了学院的基本情况。学院党总支副书记于建伟就党建工作、学生安全教育、学风建设、毕业生就业等方面作了汇

报。各教研室主任、教师代表分别结合工作实际对教学、科研、学生管理等工作提出了意见和建议。

在认真听取大家的发言后,段恒春对地理与环境学院各项工作给予了充分肯定,并希望学院能够进一步深化教育教学改革,加强思想政治建设和制度建设,认真落实党政联席会议制度,在具体工作中找到有效抓手,按规矩办事,工作要做得细;各位教师要继续努力工作,为学校创建高水平大学作出应有的贡献。

## 甘肃民族师范学院副院长

### 高君智一行来我校考察访问

持,推动双方事业科学快速发展。

高君智介绍了甘肃民族师范学院的办学历史、办学定位、学科建设、人才队伍建设、科学研究等方面的基本情况,并重点介绍了甘肃民族师范学院民族师范教育、藏区文化、高原经济等三个办学特色。他希望两校以后能够在艺术专业建设与

发展等方面加强交流与合作,深化友谊,实现资源信息优势互补,谋求共同发展。

甘肃民族师范学院艺术教育指导委员会、校长办公室、发展规划与社会合作处以及我校党委办公室、校长办公室、发规处、教务处、人事处、学研处、科技处等部门领导参加了座谈会并进行了对口交流。

## 2017西北地区高校先进功能材料学术论坛在我校举行

本报讯(通讯员 鲁海涛 翟乐) 4月14-16日,2017西北地区高校先进功能材料学术论坛在我校举行。副校长赵荣侠出席开幕式并致辞。开幕式由科技处处长田延峰主持。

开幕式上,赵荣侠代表学校对参加本次论坛的各位专家学者表示欢迎,她希望通过本次学术论坛促进优秀科研成果交流、激发科研工作者学术热情、深化与西北地区兄弟院校和科研院所的交流合作。陕西师范大学材料科学与工程学院院长刘宗怀教授也作了重要讲话。

本届论坛共作特邀报告十七场,征集会议要旨、学术海报六十余份,论坛交流内容涵盖陶瓷材料、高分子材料、润滑材料及纳米材料等相关先进材料领域。与会人员分别围绕材料化学及相关科学交叉领域的新成就进行了广泛、深入的交流,并就当前科研工作中遇到的新挑战、新机遇进行了热烈讨论。

论坛针对征集到的学术海报进行了评选,并为“优秀墙报奖”获得者颁发了荣誉证书。

论坛闭幕式由我校化学化工学院负责人陈强教授主持。国家杰出青年基金获得者、“长江学者”特聘教授、西安交通大学汪宏教授代表参会嘉宾讲话,她指出应以此次学术论坛为起点,将陕西乃至西北地区化学与材料学科领域的同行、学者组织起来,为西北地区相关学科的发展、交流与合作提供一个良好的平台。

来自西北地区高校的五十多位专家学者、硕博研究生及我校化学化工学院、物理与光电技术学院材料与相关方面的研究人员等100余人参加了会议。

本报讯(通讯员 赵小刚) 4月17日上午,甘肃民族师范学院高君智副院长一行5人来我校考察访问。副院长王富平会见了高君智一行并进行了座谈。座谈会在新校区801会议室举行。校长办公室主任任红亮主持座谈会。

王富平代表学校对高君智一行表示热烈欢迎!他从办学历史、人才培养、人才队伍建设、学科建设、科学研究、研究生教育、发展中的大学等方面介绍了学校的基本情况和办学特色。他希望两校在今后的发展过程中深化合作,加强交流,相互学习与支



# 宝鸡文理学院教学西区工作回顾

杜勇跃

流光飞逝,岁月匆匆,转眼间我已过花甲之年。退休前在学院工作了30多年,经历了学院从陕西师大宝鸡分校到宝鸡师院,再到宝鸡文理学院的发展过程。在这30多年的发展历程中,因学院招生扩大、校舍不足而在校外两次租赁场地办学。第一次是1980年招收的80级政教、中文、数理化5个系的一年级新生250多名,租赁了凤翔县枣子河一个下马的801国防工厂,也叫603研究所,办学一年。第二次是2000年到2004年,租赁宝鸡石油钢管厂场地办学4年,这两次校外办学本人都被派往租赁地工作,是亲身经历者。这篇文章,我主要回顾了学院在石油钢管厂设立教学西区的情况。

2000年前后,在西部大开发和高等教育大发展的形势下,随着高校连年扩招,学院老校区(新建高新区东校区的计划还在考察论证之中)难以容纳扩招后的新一届学生。学院扩招和学生数额增加以1998年和2000年两年为例:1998年全院学生总数3306人,招收新生总数为1100名。到2000年全院在校学生总数达6799人,招收新生总数2870名,两年对比学生总数增加了一倍多,招收新生数增加了2.6倍。为了解决校舍不足的困难,保证2000级新生入学后教学、生活的正常运转,经院长办公室与相关部门在市区多方奔走、考察,于2000年6月租赁了石油钢管厂原技工学校为主的6处楼房场地共计8460.46平方米作为教学区的教学、学生宿舍和学生生活场所,于2000年7月4日签订了《宝鸡文理学院、宝鸡石油钢管厂联合办学协议书》。租赁的这块场所学院将其定名为“宝鸡文理学院教学西区”,租赁期4年(原定5年,后因新校区建设初具规模,提前一年解除租赁合同)。

宝鸡石油钢管厂始建于1958年,是国家第一个五年计划期间苏联援建的156个重点建设项目之一,也是我国第一个生产大口径螺旋埋弧焊管的厂家。建厂以来,经过几次大规模的扩建改造和技术引进,已经发展成为中国石油天然气集团公司新属的国家大型一类企业,1993年6月25日,江泽民同志视察该厂并题词“生产优质钢管,支援四化建设”。该厂当时面积为826亩,有职工4000多名,场区距学院老校区单程距离7.5公里。改制后的石油钢管厂更名为宝鸡石油钢管有限责任公司。

学院在教学西区设立教学西区办公室,由学院赵怀玉副院长分管教学西区工作。2000年7月至2001年7月由龙军权同志任教学西区办公室主任,强晓艺同志任西区办公室副主任。2001年7月至2004年8月由杜勇跃同志任教学西区办公室主任兼直属党支部书记。教学西区办公室下设教务组(王俊梅负责)、保卫组(李周锁负责)、学生公寓(张淑琴负责)、图书阅览室(高红星负责)、设备室(包括语音室、多媒体、电教室和计算机房,先由黄天良负责,后由隋文负责)。4年期间有各类工作人员包括班主任和司机共有24人在教学西区工作过,另有临时聘用工作人员8人,任课老师由西区办公室派车在老校区与西区之间往返接送。4年期间先后有政法、中文、历史、数学、体育、哲学等6个系部的3409名学生在教学西区完成了大学一年级的学习任务(2000级765人,2001级807人,2002级890人,2003级947人)。

四年中,在学校党委和行政的领导和关怀下,在石油钢管厂的大力支持和协助下,在学校相关部门和各系的帮助下,在教学西区工作人员及班主任老师的共同努力下,教学西区做到了安全稳定、运转

有序。并且在学生公寓管理、学生安全、教学秩序、考场组织、预防非典、学生课余文体活动等方面的工作多次受到学院和有关部门的肯定。教学西区又在学院发展的关键时期缓解了压力,承担了应有的责任,圆满完成了各项任务。2004年暑期,在新校区建设初具规模时,联合办学协议提前一年终止,西区进行了搬迁,并完成联合办学的交接手续。2004年8月30日晚,学院与石油钢管有限责任公司联合办学双方领导在万利酒店举行了座谈会,厂方董事长、总经理兼党委书记钟裕敏、副厂长王广义、副总经理白功利、总经理助理冯文升、资产运营处长张秉学、公司办公室副主任韩宁7名同志参加,学院方有王志刚院长、赵怀玉副院长、院长助理赵尚东、教育厅驻学院院长助理朱选朝、王军周、纪委副书记龙军权、院办主任陈来应、教务处处副处长强晓艺、西区办公室主任杜勇跃、保卫处调研员李周锁、院办秘书王永君等同志参加。王志刚院长在座谈会上首先发言说:

四年的实践证明,与石油钢管有限责任公司联合办学是正确的。在联合办学过程中,厂方给了我们许多支持和帮助,甚至是有求必应。尽管厂方这几年企业改制力度很大,工作机制有很大变化,加之场区大规模改建等问题,使得石油钢管有限责任公司困难较多,但厂方总是千方百计解决西区师生员工工作学习和生活以及学生课余活动中的诸多不便,千方百计保证教学西区工作和生活的基本条件,厂方的支持是教学西区安全稳定运转良好的基础。厂方董事长、总经理兼党委书记钟裕敏发言说:文理学院与厂里联合办学在厂区改变了人员成分结构,给厂里增添了生机与活力,厂里职工受到了大学生刻苦学习的感染和影响。师生丰富多彩的课余文化活动增加了厂区的文化氛围。教学西区管理有序,学生守纪律,给全厂职工留下了良好的印象。虽然联合办学协议终止了,教学西区撤销了,但双方的友谊还要保持下去,还要常来常往,互相联系,优势互补。教学西区有三个方面的工作叙述如下:

## 一、教学西区的学生管理工作

远离本部,在工厂办学,而且工厂外部属于姜谭路中段城乡结合地带,人员结构和地貌复杂,南靠山塬,北临渭河滩。这些特殊情况决定了教学西区工作任务的艰巨性,西区办公室把学生安全和稳定工作作为工作的重中之重。在学生管理中,根据当时的形势和学院的要求制定了《教学西区处置突发事件预案》,建立了以李周锁、陈新怀、王俊梅以及班主任老师为领导小组的处置突发事件工作支队。西区办认真抓好班主任在岗考勤和夜间值班。在学生管理工作中,还充分发挥了学生干部的自我教育、自我服务和自我管理作用,成立了教学西区学生会,下设文体部、安全纪律部、生活服务部。突出了学生的文明素质教育,西区办公室组织学生学习学院下发的《宝鸡文理学院学生一日行为规范》和《宝鸡文理学院学生道德规范》,学习厂区公共场所管理规定,将两个规范和厂方规定制作宣传版面公布于

西区校园。西区办还下发了通知,要求西区学生必须按照公布的规范和规定要求自己。西区办还进行经常性的检查,定期、及时地进行情况通报。因为厂方在区内管理非常严格,我们也常看到厂方贴出的职工违反规定的处罚布告,我们如不加强管理,势必会造成负面影响,在这些方面我们用制度和规定严格要求,讲清楚利害关系,学生也能自觉遵守。

在学生管理中,教学西区还邀请学院保卫处处长蒋建军向学生作大学生安全教育报告,制作了《教学西区学生安全警示》,要求公寓管理人和保卫队队员加强值班和夜间巡逻,西区值班干部填写值班日志。按照季节变化和学习生活的不同阶段以及西区具体环境的特殊情况定期出示安全通告,提出安全方面的要求。

教学西区学生管理中的这些措施和做法是在特殊环境、非常时期(预防“非典”)不得不实行的措施,在今天看来,可能会过于严格,与现代校园青年学生追求自由民主、张扬个性和实现自我价值的理念不协调。但是在当时特定的环境下,这样做也确实收到了实效,保证了西区学生的安全,促进了良好学风的形成,维护了西区学生在厂区的良好形象。现在回想起来这些做法在当时是应该坚持的。

## 二、教学西区学生的课余文体活动

因为在厂内办学,加之大型企业改革步伐加快,厂里改制、拆建、改造厂区环境等原因。2002年以后,教学西区学生活动场地受到很大影响,在这种情况下,西区办公室力所能及地利用一切条件开展丰富多彩的课余文体活动,丰富学生的课余文化生活。新生入学后军训没有合适场地,西区办联系了宝鸡市植物园进行军训。四年的军训均由兰空和二炮部队官兵实施,迎新和军训动员大会、总结汇报大会都是在教学西区单独进行。四年期间的迎新文艺晚会、元旦大型游艺晚会照常进行。春季在20多个班级中开展篮球比赛,举行西区学生全员参与的广播体操比赛。有些大型的文体活动西区办邀请了学校原党委书记张志鸿、院长王志刚、副院长赵怀玉以及相关科室及有系部领导莅临现场指导。2003年下半年,厂方因拆除和改造广场,将学生食堂搬迁到厂里原来的礼堂,篮球场等活动场地也被拆除,学生课余没有活动场地,西区学生连体育课都无法安排。在这种情况下,西区办公室还是想方设法,因地制宜地开展文体活动,以小型多样化为主。例如,在各班开展粉笔字、毛笔字、硬笔书法比赛,以及乒乓球比赛、卡拉OK比赛、博通杯五子棋大赛、羽毛球比赛、演讲比赛等。西区学生分会还成立了《花样年华》编辑部,办了一份在学生中可读性较强的手抄报定期出刊。西区学生还参加了宝鸡市人民政府举行的2002年清明节祭奠炎帝活动、宝鸡市公安局禁毒宣传活动等。2003年春,教学西区学生参加学院在宝鸡市体育场举行的运动会时,租用了宝鸡市公交公司从武汉购回的还未投入运营的崭新的15辆白色大轿车,当时这批车连座位都还没有

启封,像一条白色的长龙途经姜谭路和公园路将西区学生运送到体育场,很引人注目。2004年春季,厂校双方联合举办了红五月联欢晚会,双方领导出席,厂校观众近万人观看了演出,取得了轰动效应。通过这些活动,丰富了学生的课余文化生活,为新生适应大学学习生活,健康成长创造了条件。当时任教务处处长的傅志军,学生处处长李建民、副处长唐晓育,保卫处处长蒋建军,院团委书记冯森,副书记黄玮经常到西区检查指导工作,莅临学生文体活动现场,对教学西区工作给予了许多关心帮助。

## 三、教学西区预防“非典”

2003年春,“非典”肆虐。由于西区近千名师生与厂区四、五千名职工(包括离退休人员)生活、活动在一起,所以预防“非典”的任务非常艰巨,实行封闭管理的难度相当大。但是教学西区办公室克服困难的决心很大,认真贯彻落实学院党委和行政的各项部署,按照学院预防“非典”领导小组的要求,在教学西区加强领导,层层落实责任。与厂方协同实行封闭管理,在严把出入关的基础上,建立了教学西区的报告系统,制定了应急处理办法,保证了防“非典”有关规定和安排在教学西区的贯彻和落实。防“非典”时期有一个流行词叫“属地管理”,我们坚持按照“看好自己的门,管好自己的人,办好自己的事”和加强属地管理的要求,把教学西区的学生严格限制在厂区,认真掌握每一个师生的情况,做到了万无一失。2003年5月14日上午,学院院长、预防“非典”领导小组组长王志刚同志带领纪委副书记、院预防“非典”督查组组长龙军权、督查组成员、党委组织部部长李鑫,人事处处长张鹏一行四人到教学西区检查了预防“非典”工作。王院长一行首先检查了西区学生食堂、学生公寓,查看了教学西区办公室预防“非典”的监控和登记表等相关资料,听取了西区办主任、预防“非典”领导小组组长杜勇跃同志对西区预防“非典”工作情况的汇报。之后,王院长充分肯定了教学西区的工作成绩,指出教学西区办学环境特殊,西区办公室的工作涉及到了学生的学习、生活、安全保卫、日常管理方方面面,管理难度大,任务艰巨。学院党委、行政对教学西区的工作十分重视。希望教学西区办公室工作人员克服困难,团结协作,尽职尽责地做好工作。王院长要求在“非典”疫情得到有效控制的情况下,要与各系部做好沟通和衔接,加大管理力度,充分发挥班主任和学生干部的作用,搞好疫情监控,层层落实责任,把工作做得细一点,做好学生出入管理。食堂要调剂好饭菜品种,严把质量关,要注意饮食卫生,另外对少数民族学生的伙食要特别给予关心。最后,王院长还希望西区工作人员在预防“非典”工作中要注意自我预防和保护。在教学西区四年期间,校医院院长慕淑珍,副院长赵菊英每年带领医务人员到教学西区为学生体检、注射疫苗,预防“非典”期间多次到西区检查指导预防措施的落实,对西区工作给予支持和关心。教学西区的防“非典”工作一直进行到2003年暑假,才解除监控和封闭管理。

教学西区那段工作已是十多年前的往事,现在回顾那段工作主要是记述西区工作时各管理岗位同志、班主任、西区任课老师付出的辛劳,不忘学院党政领导、部门、系部对西区工作的关心重视,厂方对西区的支持帮助。另外西区工作岗位是自己在职业生涯中学校交给我最重要的一副担子,是需要劳心费神的工作,自己有幸从中得到了锻炼,也充实了自己的人生经历。

(作者为我校退休教师、原教学西区办公室主任)





## 身边

本期策划：崔小丽  
版面设计：杨丹 何方圆

## 迈起青春的步伐

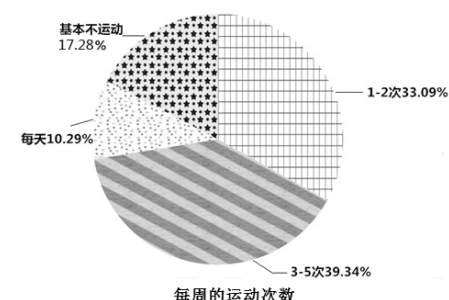
——关于我校大学生运动的调查

□ 学生记者 曾彩霞 张乐乐 孙怡萍 李倩 屈旭阳 杜楚玉 李安琪

编者按：芳菲四月，花红柳绿，时值学校举办运动会，校报学生记者利用网络调查问卷，对我校在校生的运动状况进行了随机调查，旨在了解我校学生的运动状况，提高大家对运动的兴趣与积极性，并为大家的运动活动提供一些好的方法与建议。此次调查共发放问卷300份（有效问卷272份，有效率90.6%），调查内容涉及个人基本信息、日常的运动项目与习惯、运动与个人心理健康的关系等多个方面。

## WHAT（问题）——说来简单做起来难

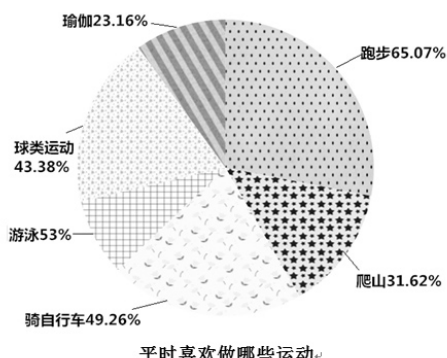
调查问卷显示，只有10.29%的同学比较了解运动方面的知识和技能，而79.41%的同学表示只了解一些，10.29%的同学表示完全不了解。如图我们了解到，跑步在大学生运动项目中的比例占到了65.07%，而其他诸如爬山、游泳却分别只占31.62%与19.49%，可见大学生运动项目类型较为单一，对于运动知识的匮乏在很大程度上影响了大学生的运动。



在参与调查的同学中，我们发现能每天坚持运动的同学只有10.29%，17.28%的同学每周基本上不运动。调查数据显示，在是否制定体育锻炼计划的问题上，有26.84%的同学没制定过运动计划，22.79%的同学制定过运动计划但没实施，一直按计划实施的只占5.88%，而且同学们运动的目的大多是为了减肥和锻炼身体。同时大多数同学每次运动的时间在半小时到一小时之间，占比为40.81%，一小时以上的占比仅为11.76%，而半小时以下的竟然占了37.13%，我们很难说明30分钟内的运动究竟能不能达到有用的效果，能不能增强体质。但是丹麦哥本哈根大学做了类似的实验发现，运动30分钟以上最利于健康。

如果你想拥有一个健康的身体和一颗热爱运动的心，那么怎样才能激发起你身上的运动细胞呢？首先，兴趣是最好的老师，是动力的源泉，培养自己对体育运动的兴趣，从自身提高参加体育运动的积极性，发挥自身潜能，从而加深对运动锻炼的正确认识。如何提高大学生运动积极性？34%的同学认为应该增加一些趣味性、娱乐性的运动项目，30%的同学认为应该完善校内体育设施，10%的同学认为应该增加体育课时。学生们的运动积极性还是以兴趣为主导，对于感兴趣的运动会积极主动投入其中。

而对于缺乏运动的原因，学生们认为最大的问题是懒惰，占比达66.91%。其次是时间问题、场地问题以及没有同伴等，都成为影响大学生运动的重要因素。同时，建议学校在体育课选修安排上可以做一些合理调整，例如，增加可选项目，热门项目增加可选人数，体育课教学内容增加趣味性和自主性等。学校



在接受调查的272位同学中，女生占比达到69%，可见女生对运动的关注度远远超过男生，究其原因，主要在于女生更在意运动带来的减肥塑身效果。“想更瘦一点”“想把线条练的更美一些”几乎是每个女生的爱美心理。篮球场可能少见女生，但是运动场、游泳馆、健身房总能看见她们挥汗如雨的身影，由此可见大学生选择运动的目的性还是比较强的，并且女生群体比男生群体的运动积极性更高。

总体而言，调查中不运动的人占少数，而运动的人中大多数运动量还是过少。记者通过调查问卷发现，很多大学生不锻炼主要问题如下：首先，大学生的健康意识淡薄，运动动机单一，大家只是单纯想要减肥，这一比重占比为63.6%，超过强身健体的占比，这就增加了锻炼的不确定性；其次，很多同学还未认识到运动的重要性，33.82%的同学认为运动要看心情，完全没有意识到运动的强身健体作用；还有些学生有运动锻炼的想法，但是未能付诸行动，说起来简单做起来难。

## HOW（方法）——迈起步伐行动起来

近两年来对新校区体育设施进行了改善，但老校区体育设施有所老化，好的运动环境对于学生发挥主观能动性有深远的意义。同时，良好的运动资源也可以使学生拥有更多的运动选择，推动学生运动积极性。同学们也可以积极加入一些体育运动社团，例如乒羽社团、轮滑社团等，依据自身兴趣，参与到运动锻炼中去。有效利用课余时间，有组织、有计划、有目的地参与体育锻炼。

那么，如何才能更好地提高运动的兴趣与积极性？首先可以制定具体的运动计划。如今随着运动浪潮的兴起，不少健身APP应运而生，例如keep、咕咚等，借助运动APP可以更好的规划自己的运动，了解健康运动知识，与各地健身好友互动交流。这些都在一定程度上提高了大学生运动的积极性，推动了全民健身运动的发展。

其次，参与运动的同时，健康、安全、科学的运动也是不可忽视的。众所周知，对于运动项目的选择，应当依运动者的体质来选择相应的运动项目。例如，体质较好、适应高强度锻炼的人群应当选择强度较大的肌肉群力量练习。反之，体重过大、体质较弱者应当选择运动时间较长的舒缓的有氧运动。科学的运动对场地和装备的选择也

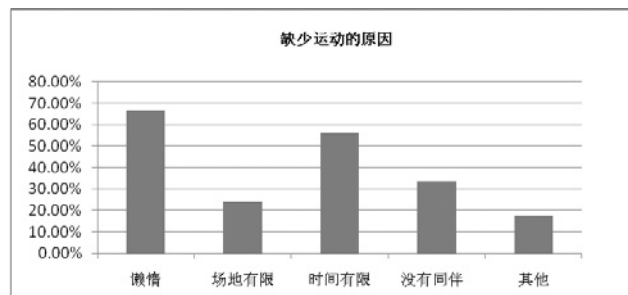
有讲究。例如，进行足球运动时要选择护膝以及抓地力较强的专业足球鞋以保护自己的身体，长跑运动时选择减震功能较好的跑鞋，在进行场地选择时也要尽量选择平缓的道路。一般的学校操场，公路的人行道就是不错的选择。

第三，要积极主动地去了解一些运动常识与技能。比如运动前后一定要进行适当的热身拉伸活动。膝关节是支撑全身的部位，因而也是最容易受伤的部位，无论是足球、篮球、排球等球类运动，还是跳远、标枪等田径项目，膝关节都是受到冲击最大的部位，良好的运动准备工作可以避免或减少在运动中不必要的伤害。要想达到锻炼目的就应该遵循循序渐进的方法，以达到有效的锻炼目的。

“少年强，则国强；少年弱，则国弱；少年胜于欧洲，则国胜于欧洲；少年雄于地球，则国雄于地球。”梁启超先生的这一名言涤荡着我们一代又一代年轻大学生

## WHY（原因）——谁牵绊了你的运动

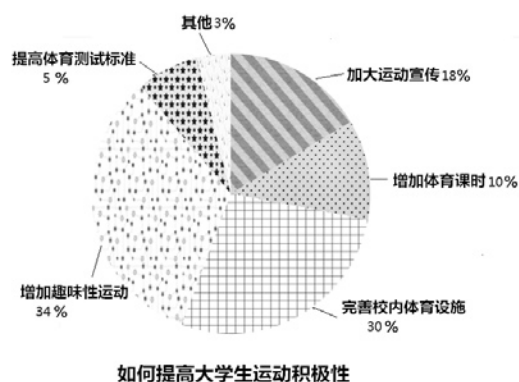
对于大学生缺乏运动的问题，从其自身来看，主要因为大学生的运动意识薄弱。大学生作为青年群体的代表，走在思想潮流的最前沿。不少人将课余时间用在逛街购物、网络游戏或者社团活动上，运动时间少之又少。不少学生也因自身性格使然，难以坚持运动计划，宁愿将时间浪费在睡觉和追剧上，也不愿走出宿舍，走向操场。同时，还在于自身运动目标的确定错误，调查结果显示，63.6%的学生为了减肥而运动，16.2%的学生更是无目的的运动，这样无针对性的运动很容易导致半途而废。



同时，大学生缺乏运动也存在一些客观因素。调查中有部分学生认为体育课程安排不合理，致使大家缺少对体育运动的兴趣；同时学校的运动设施也不够完善，调查中仅14.34%的学生对学校的运动资源非常满意，运动资源的匮乏，使得大家的运动积极性下降；课余时间有限，参加兼职、社团活动等，运动时间所剩无几。56.25%的学生认为时间有限，24.26%的学生认为运动场地受限。总体来看，学生们进行运动最大的阻力是懒惰，其次影响我校学生进行体育锻炼还有两个重要的原因：一是时间有限，二是运动场地受限，无法进行理想的体育锻炼。此外，缺少运动同伴也在一定程度上影响了大学生的运动。

但是，仍有不少学生有积极运动的意向。调查结果显示，有61.4%的学生表示自己愿意运动并会鼓励身边朋友一起参加运动。48.16%的学生会考虑参加俱乐部进行锻炼，93%的学生认为缺乏锻炼会影响生活健康以及就业。化工院张飞认为：“不论什么事情都要坚持，即使是每天跑步这么简单的事情。每天坚持运动可以保持自己最好的状态，忙碌了一天之后，运动是最好的减压方式。”由此可见，大学生对于运动的重要性还是有一定认识，但是由于各种主客观因素的影响而少于运动。

的心灵，身为大学生，不仅要重视智力发展，还应强身健体，以强健的体魄来迎接未来的挑战，为国家奉献自己的青春。除了坚持体育锻炼，还要关注心理健康和身体健康的相互影响。作为大学生要树立正确的人生价值观。在漫长的人生道路上难免会遇到坎坷曲折，只有拥有健康的心理才能保持乐观的人生态度，确立目标，克服困难，从而走向成功。此外，拥有积极健康的心理有利于大学生智力、性格的全面发展，人格的提高，从而达到保持身体健康的要求。



问卷调查



# 远离惰性 砥砺前行

巨龙

不必仰望别人，自己就是风景。

——题记

青春不只是一种年龄，还是一种状态，这种状态是好奇、探索、迷惘、不安，易于快乐，也易于忧伤，重新审视自己和他人。

梦乡是青春的坟墓。想想自己有多少宝贵的时间是在宿舍抱着枕头度过的，想想自己有多少光阴是在宿舍守着电脑游戏错过的，想想自己的人际关系有多少因为在宿舍里堕落而变得生疏。归根结底，就是惰性在一步步瓦解意志力。懒惰是青春的坟墓，惰性是走向失败的铺路石。请摆脱惰性，享受青春。

每天都去图书馆自习，看专业书籍和论文，读文学书籍，我怕他们会落灰。文学，就是人学。路过别人的人生，能经历多重风雨，我喜爱读书，经常去报刊室看报纸、杂志，拓宽视野，充盈自己的心灵，增强自己的软实力。图书馆的书我只看了不到万分之一，虽读书太少，但我一直在读。当有一天在千万人中站起来时，会不由自主地变得光彩夺目。一个人为什么要读书？因为只要三天不读书，我们的语言就乏味，而讲同样的话，脸部表情

情也会一成不变，甚至会达到面目可憎的地步。要成为一个有趣的有灵魂、有思想的人，就必须多读书。在年轻时，尤其大学阶段，要多读书，读“精书”，因为，此时没有其他纷乱的外界干扰，内心轻盈，可以专心学习、沉淀自己。

大学环境是相对宽松的，是我们一生最为自由的时段，大学生可自由支配自己的时间。也正因为缺少束缚，很多没有规划和自律能力的同学就堕落了。象牙塔是一种理想化的情境，它守护洁白的梦想，也孕育不思进取的软弱。一切的生活形态在那里都是被允许的，自由的意味得到了无限的放大。一旦从象牙塔走出，原先的庇护消失了，生活也开始露出真面目。这种真实，近乎残忍。你做好准备去面对了吗？

我很景仰每天早上八点、中午两点前准时在图书馆、书店、博物馆、艺术馆前等待开门的人。他们对人文和艺术充满了无限的追求，因为他们始终保持阅读。

彭丽媛一路攻读大专、本科直至研究生，获硕士学位（我国声乐专业最高学历）。我也是读大专（陕西学前师范学院），本科（咸阳师范学院），硕士研究生（宝鸡文理学院），都是地理专业，我钟爱我的专

业，对她不离不弃。因为地理给了我生活常识、生存技巧、生命意义。我很珍惜自己的大学，在大学我抓住每一个可以锻炼我的机会，在核心期刊发表文章，参加各种知识竞赛以及公益活动，这些经历让我心智成熟，境界提高、人生走远，成为能独立思考来掌握自身命运的人。把自己发展成学贯中西的人，在成功与挑战中不断学习和成长。

无论走到生命的哪一个阶段，都应该喜欢那一段时光，完成那一阶段该完成的职责。顺生而行，不沉迷过去，不狂热期待未来，生命这样就好。不管正经历着怎样的挣扎与挑战，或许我们都只有一个选择：虽然痛苦，却依然要快乐，并相信未来。

李开复给自己女儿的信中说到：“大学这4年，你将最大限度地拥有自由时间，第一次有机会独立生活、处于可塑性最强的阶段。从错误中获取教训的代价最小。”

我希望：所有大学生永远活在当下，因为所有当下的相加是一生的积分，生命是时间的微积分。

（作者为地理与环境学院2015级研究生）

## 向往一个清澈的未来

杨雪睿

我希望以后的生活是自由的  
一个背包一台相机  
一位谈谐博文的旅友  
说笑着去探索未知的世界  
从西南到东北  
从春芽到冬梅

我希望以后的生活是平凡的  
有个不太浪漫却又爱你的人  
春赏花、夏纳凉  
秋登山、冬赏雪  
从年少到成熟  
从青丝到白发

我希望以后的生活是朴素的经营一家不大的店面  
商品的种类不需要繁多  
青菜苹果都是生活必需的  
从清晨到黄昏  
从喧嚣到宁静

财富或地位  
都当它是过眼云烟  
愿你的一生  
有树可靠、有枝可栖  
清澈平淡却耐人回味

（作者为文学与新闻传播学院2016级学生）



流云彩配，北风留滞。枫叶琉璃，往昔繁华。玻灯曾照伏案影，烛火也；北雁春秋复南北，奔波也。偶闻却闻旧花香，氤氲相似根不同，马蹄飞燕语尽难关，愿君王归来。风起，往事休，如今晦。昔辞百里寻儒乡，十八儿郎坐静堂。一府囊天下，一室百家鸣。万花至死尚不同，哪得新土生旧红。艳绝群芳汝为尊，无拘无束吾逍遥。明朝暑肥吾复归，敢问牡丹来相见！

隐隐想起17岁，夏末秋初那场暴雨，转瞬风静，如今忽而又夏。那是怎样的一年，目前为止未有定论。似乎意志坚定又似乎随波逐流地不住向前，不知道目的何在，亦不知动力缘何，只是不断告诉自己不能停，不能停。一旦停下来就会下滑，就会坠落，以致死无葬身之地。这便是我能想到的，对于我的高三最合理的形容。

结束之后疯狂地想，我不要再回到那样的日子了，甚至连同那样被汗水和泪水浸得略显苍白的回忆，一丝一毫都不想要。可我忽略了自己究竟是怎样一个细致地，甚至会把每一个细节都写进日记本里的人。总是走着走着，不经意就会被回忆绊倒。此去经年，出现在每个隐隐绰绰的梦里，窗外苍劲的绿树、眼前晦涩难懂的数学题、楼下花坛里葱茏的四叶草、从操场尽头初升的太阳、那么多张青涩的笑脸、和隔壁班穿红色外套的男孩子……这一切不住地提醒着拼命想要遗忘想要逃离那段回忆的我，这样的岁月，实实在

## 归来

郝道

红楼消瘦，发髻珠明，醉绾裙摆，抚盏倚栏，最是豆蔻小忧思，空闺以立数十载。少女心，波澜静，隔日出阁，了却往昔。取龟甲，卜欣喜。锦瑟声起，红妆凝肤，蕊浮露池，宛于水央。亭庐牡丹正似火，酒温好。皎月清风仍相伴，人却换。汝曾言青丝及腰，吾以百战卸甲归。战马入营，兵革入库，欣喜归，青梅却作他人妇。画地为牢，折花为簪，取柳为冠；以杨白华裳、罄竹为骨；破石为体，天泪为血、餐露为目；以四季为限、天地为栏，囚你四海为家。

往昔，缘丝连网成，花老惹泥红，偶闻风鸟声，往兮一层层。

（作者为经济管理学院2015级学生）

在经历过。我记得洒在教学楼二楼窗台上暖暖的阳光，也记得远远站着的穿红色衣服的男孩子温柔又坚定的侧脸。少年总多情，像《匆匆那年》里说的：我怕你知道，又怕你不知道，怕你知道又装作不知道。偷偷看他的时

候，这种薄如蝉翼的心动，时至今日都不能忘却。我说，谢谢你让我知道，在一墙之隔的那间教室，你和我过着一样辛苦一样难捱的日子，并和我一样义无反顾。

人人拼尽全力，人人孤注一掷。我说失败了没关系啊，真的没关系。少年如此，假装成熟假装坚韧，假装要躲避横放在面前的铜墙铁壁，以为自己的修为完全游刃有余。可这一

## 阳光暖 岁月长

唐晗蕊



从小到大，姥爷在我心目中一直占有举足轻重的地位。无论是他那一米八的身高、笔直挺拔的腰杆，亦或是他那鹰一般深邃又坚毅的眼睛，都给我带来了强烈的安全感和自豪感。我几乎找不到合适的词来形容我坐在姥爷肩上观望时的神气样子。

但是，最令我骄傲的还是姥爷那份神气的木工工作。

小时候，我以为那是一场声势浩大的魔术。每当我揉着惺忪的睡眠，听到嚓嚓作响的锯木头声时，魔术就已上演。庭院里下了一场木屑雨，淡黄而轻薄的木屑和卷曲的刨花铺满了庭院的地面，踩上去松软舒服，空气里也氤氲着木料的清香味。于是我在那嚓嚓作响的锯木声和蓬松柔软的木屑中度过了我童年最美的时光。

光阴荏苒，白驹过隙。那熟悉的锯木声在正处于叛逆期的我耳中犹如魔音。我忽然觉得那是一份既累又脏还充满危险的工作。嚓嚓的锯木声变成了催我起床的刺耳噪音，铺了满院的木屑看起来又脏又乱，还有姥爷那被电刨子削断的残缺的手指都让我无法理解姥爷几十年如一日坚持做木工活的意义。

时间无言却掷地有声地给了我答案。

很久之后看望姥爷时，正是我家的乔迁之日。姥爷亲手为我们做了一套精美的餐桌和餐椅。挑选木料、锯、刨、打磨、上漆等程序一气呵成，我又一次被这双手化腐朽为神奇的强大力量震撼。不禁细细观察着姥爷熟能生巧的工作过程，它是一种盛大的仪式吧！和谐的嚓嚓锯木声配合着高超的切割方法、拼合工艺，以及精密度量、分毫不差尺寸……我想我得到了问题的答案——那是虔诚质朴的工匠情怀，那是勤恳执着的工匠魂。

考上大学后，回家的次数渐少，每当看到姥爷日渐消瘦的身体和手背上的针眼时我都不敢相信这曾是记忆中的那个高大魁梧的形象。姥爷在家人的陪伴下安静地离去，我隔着半透明的玻璃窗，看着所有人忙忙碌碌的操办着各种事务，看着妈妈失声痛哭，我的大脑一片空白，像被钉子钉住一样呆在原地。

良久，我终于挪到了姥爷的床边，凝视着姥爷的手，这双木匠手，做了一辈子的木工活，临了，干瘪的像树上的枯枝，紧紧地揪扯着我的心脏，让我喘不过气。苍白的颜色刺

我眼睛生疼、喉咙发紧，我的耳边又想起这双手锯木头的嚓嚓声，声音悦耳动听，那是一个勤恳憨厚的木匠用他的魂魄奏响生命的乐章。

（作者为文学与新闻传播学院2016级学生）

切，在离你最近的过来人看来，是轻易便能被识破的少年伎俩。在考试的失意已然将我所有的坚持压榨得一滴不剩的时候，谢谢你，离我最近的过来人，给我救命的一杯水。总觉得我的生活是分段过着的，一年为一个节点。习惯在每段结束之前总结自己成长了多少学会了什么。高三说，逆境中，人的韧性真的是无穷的；又说，现在与未来，你应该有像当初的勇气和毅力，尽管遇不到像当初那样的人；还说，能给你最好的东西，就是经历与记忆。

我全都相信，我真心感谢。

想起林夕的那句歌词：原来过得很快，只我一人没发觉。如能忘掉，渴望，岁月长，衣衫薄。

喜欢像我偷看那个男孩子时，那种温柔得似乎快要将我融化的阳光。又觉得，来日方长真的是很好的词，读来觉得满是憧憬与希冀。如此，便给过去那个残缺自卑的，和现在这个并不完美的自己，轻轻说句，阳光暖，岁月长。

（作者为政法学院2014级学生）