

宝鸡文理学院报

本期导读

- 2 宝鸡人工智能和智能制造产业发展座谈会在我校召开
- 4 温暖的实习经历
- 6 做一名让党放心 让人民满意的高校教师
- 7 心存温暖 感恩相遇

中共宝鸡文理学院委员会主办

校报编辑部出版 2018年11月30日

总第401期 本期8版



国内统一刊号 CN61-0814/(G)

Email:bjwlxy511@163.com

主编 冯飞龙

校党委理论学习中心组召开集体学习会

本报讯(记者 陈宇秦)11月21日上午,校党委理论学习中心组在新校区图书馆801会议室召开学习会。校党委书记白黎主持会议。校党委理论学习中心组成员参加了会议。

学习会上,校纪委书记段恒春领学了习近平总书记在十九届中央政治局第六次集体学习时的讲话。校党委宣传部部长冯飞龙和纪委副书记唐晓育分别领学了省纪委《神圣殿堂不容玷污——党的十八大以来高校系统违纪违法典型案例警示录》的部分内容。

白黎指出,旗帜鲜明讲政治是我们党作为马克思主义政党的根本要求,是中国共产党人最鲜明的本质特征。习近平总书记的讲话立意高远、思想深邃,为全党加强政治建设以及我校政治建设指明了方向、提供了遵循。他就学校贯彻落实习近平总书记讲话精神,省委文件精神提出了四点要求:一要讲学习,各二级理论学习中心组要加强学习,深入理解新时代讲政治的深刻内涵和本质要求;二要讲政治,党员干部要提高站位,以高度的政治责任感和使命感推进全面从严治党向纵深发展;三要讲规矩,全校党员干部要时刻把党的纪律和规矩挺在前面,在守纪律、讲规矩上作表率;四是守底线,全校党员干部要以十八大以来高校系统违纪违法典型案例为戒,坚守底线、不碰红线、不碰高压线,切实增强拒腐防变能力。

校长司晓宏指出,习近平总书记的讲话强调了政治建设的极端重要性,全校党员干部要牢记宗旨,不断增强宗旨意识;要向中央看齐,增强政治意识;要在学校学科科研管理工作中严格遵守政治纪律,将讲政治贯彻到推动学校改革发展之中,促进学校事业科学发展。

校党委副书记傅志军指出,习近平总书记的讲话为党的政治建设指明了方向,提出了要求,也是习近平总书记对全党的殷切希望。我们要始终坚持讲政治,永葆共产党员本色,在工作、生活中始终做到清正廉洁。

校纪委书记段恒春指出,党员干部要始终站在讲政治的高度看问题,善于用政治的眼光看问题,始终规范言行,坚决反对不作为、乱作为,努力做优秀共产党员。

人事处处长宋崇碧认为,习近平总书记的讲话彰显了中央加强政治建设的决心。作为学校职能部门,在工作中要讲政治、讲大局,敢于担当;要严守工作纪律和规矩,努力做好各项工作。

我校接受本科教学工作审核评估整改回访检查

本报讯(记者 陈宇秦)11月30日,受陕西省教育厅委托,本科教学工作审核评估整改回访专家组一行7人,对我校一年来的本科教学工作审核评估整改工作进行了回访检查。西北工业大学原副校长王润孝教授任专家组组长,成员包括西安电子科技大学国家级教学名师刘三阳教授、西北农林科技大学原教务处处长王国栋教授、中国西部高等教育评估中心主任陆根书教授、中国西部高等教育评估中心副主任徐菲、西安石油大学高教研究与评估中心主任吴伟教授和中国西部高等教育评估中心项目管理员李珍艳。

当天上午,专家见面会在新校区甘棠厅举行。审核评估专家组全体成员,我校校领导、各职能部门和各二级学院党政负责人参加了会议。会议分两个阶段,分别由副校长杨子元和专家组组长王润孝主持。

校党委书记白黎在致辞中对专家组的到来表示热烈的欢迎。他指出,开展审核评估整改回访检查,既是推动审核评估工作落实落地的有效举措,也是督促参评高校深化评估整改成效的重要评价手段,更是推动学校内涵发展、追赶超越的重要契机。一年来,学校党政坚持把做好审核评估整改工作作为中心工作来部署,作为年度考核重点任务来安排,提升工作站位,全力落实整改、坚持统筹推进,不断深化教育教学改革,持续抓好整改成果巩固提升,全力推动本科教学水平再上新台阶。他希望各位专家通过此次回访检查,对学校审核评估整改工作再把脉问诊、再指导提点,再开出良方。他表示,学校将以高度的使命感和责任感,积极配合、全力支持专家组的工作,确保此次回访检查工作顺利完成。

王润孝主持回访检查汇报会。他代表专家组介绍了审核评估整改回访检查的主要任务和目标要求。他指出,此次回访检查的主要任务是本科教学,尤其是去年专家组提出的意见建议的整改、改进情况。为了做好回访检查工作,专家组在进校前已经阅读了去年审核评估自评报告、专家组提出的意见、整改中期进展报告和整改总结报告。他表示,专家组将按照省教育厅关于审核评估回访检查工作的方案和要求,与学校共同完成好此次审核评估回访检查任务。

校长司晓宏从以促进内涵建设为导向,



张平 摄

持续推进教育教学改革,以建设质量文化为目标,不断完善教学质量监控体系,以加强师资队伍建设和关键、保证教学质量不断提高,加强教学资源建设、努力改善办学整体条件,大力加强开放办学、提升国际化办学水平等五个方面对学校本科教学工作审核评估整改情况进行了汇报。他指出,学校高度重视专家提出的整改意见和建议,逐条逐项深入剖析,一一厘定改进措施,制定了系统详尽的整改方案,党政齐抓共管,狠抓整改方案的落实工作。目前,审核评估专家提出的46条整改意见和建议,已经全部完成25项,基本完成6项,15项需要长期建设,“永远在路上”改进的任务也取得了阶段性成效。他表示,学校将以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,以此次审核评估整改回访检查为契机,进一步解放思想、锐意进取,以深化教育教学改革为动力,以加强教学内涵建设为重点,以建设高水平人才培养体系为目标,推动人才培养的重点领域和关键环节取得新突破,使学校的人才培养再迈上一个新台阶。

汇报会结束后,专家组对党委书记白黎、校长司晓宏、党委副书记傅志军、副校长杨子元进行了深度访谈,对发展规划处、教务处、教学质量监控与评估中心、学工部、招生就业处、人事处、教师发展中心、实验室建设与管理处、网络与信息技术管理处、国资处等部门负责人、校教学督导室负责人以及物理与光电技术学院、机械工程学院、电子电气工程学院、计算机学院院长进行了访谈,并召开了学生座谈会,抽查了部分专业的课程考核试卷和毕业论文(设计),检查了

有关教学资料和数据,对学校审核评估整改情况进行了全面的考察。

当天下午,王润孝主持召开了回访检查情况反馈会。会上,王润孝组长代表专家组对审核评估整改回访检查情况进行了全面总结,并通报了专家组对学校审核评估回访检查形成的初步意见。专家组成员分别提出了对学校整改工作的意见和建议。专家组充分肯定了学校审核评估整改工作,认为学校高度重视本科教学工作审核评估整改工作,不断深化教育教学改革,加强师资队伍建设和调整和优化专业结构,严格教学过程管理,加大教学投入,改善教学基本条件,加强开放办学,提升国际化办学水平,整改工作取得了显著成效。同时,专家组也从教学条件改善、学科专业建设、师资队伍、课堂教学改革等方面提出了意见和建议。

司晓宏代表学校作表态发言。他对专家们紧张的劳动、深入细致的工作表示衷心的感谢。他表示,专家们的意见鞭辟入里、一针见血,学校完全同意并虚心接受专家们的意见建议,学校将认真研究,制定详尽的整改措施,认真进行整改,切实提高学校本科教学质量,奋力开创宝鸡文理学院事业发展的新篇章。

白黎在讲话中表示,专家们的意见建议为学校提高本科教学质量开出了良方,为学校本科教学改革指明了方向。学校将以此次整改回访检查为新起点,聚焦专家反馈的意见建议,制定切实可行的再整改方案,进一步巩固人才培养的中心地位和本科教学的基础地位,提高人才培养质量和办学水平,为早日建成高水平宝鸡大学努力奋斗。

高度重视 排除隐患 确保校园稳定安全

本报讯(通讯员 王能辉)11月20日下午,我校在新校区图书馆801会议室召开了学校稳定安全会议,对学校现存的安全问题进行研讨,明确近期学校安全稳定工作任务。校党委书记白黎出席会议并作重要讲话,各学院党总支书记及相关职能部门负责人参加会议。校纪委书记段恒春主持会议。

会议传达了11月16日召开的全省学

校安全工作紧急视频会议精神及中省领导关于我省校园安全事故的批示,认真学习了教育厅厅长王建利同志对校园安全工作提出的要求。各学院党总支书记和相关部门汇报了近期安全稳定方面存在的问题以及采取的应对策略,并对排除安全隐患提出了意见和建议。

白黎对学校稳定安全工作提出了几点要求:一是高度重视稳定安全工

作,克服松懈麻痹思想;二是善于发现问题,更要解决问题;三是所有排查的隐患,立行立改,全面整改;四是严格执行安全生产责任追究制度,有责必究、追责必严。

段恒春在总结讲话中要求必须客观全面地认识学校安全工作的形势和任务,敢于协调、敢于担当、敢于干事,以主人翁精神做好学校稳定安全工作。

宝鸡人工智能和智能制造产业发展座谈会在我校召开

本报讯(通讯员 张雪亚) 11月21日下午,宝鸡人工智能和智能制造产业发展座谈会在我校新校区图书馆801会议室召开。宝鸡市委副书记尹清辽、校长司晓宏出席会议并讲话。会议由宝鸡市工信局局长段寅生主持。

尹清辽在讲话中指出,宝鸡的发展要依靠制造业,各企业、各部门要加快发展工业互联网、大数据、人工智能,促进制造业从生产方式智能化及生产产品智能化两个方面转型升级,并积极培育产业生态。同时,他希望学校加强相关学科力量和校地合作力度,促进宝鸡市人工智能与智能制造产业发展。

司晓宏在讲话中对宝鸡市将此次座谈会安排在我校召开表示感谢。他指出,人工智能已成为时代的主题,学校将大力支持人工智能和机器人等相关科研平台发展,努力提升服务地方的能力和层次。



钟磊 摄

次,并希望宝鸡市能一如既往地支持学校发展。

会上,宝鸡人工智能产业发展促进中心负责人、计算机学院院长刘鹏辉汇报了宝鸡人工智能产业发展促进中心的工作运营情况及未来的发展计划。市工信局副局长苏海甫介绍了宝鸡智能制造产业发展的现状。参会的相关园区、协会、企业负责人围绕宝鸡市人工智能和智能制造的现状、政策、发展路径等交流发言、建言献策。

宝鸡市委办公室、市工信局、市人社局、市科技局、市委网信办、市科协等部门领导,我校科技处、相关学院领导和科研骨干以及宝鸡市相关园区、协会、企业负责人参加了座谈会。

确保审核评估整改工作高质量完成 高度负责 严密组织

本报讯(通讯员 陈静)11月19日下午,副校长杨子元在新校区图书馆801会议室主持召开了本科教学工作审核评估整改回访检查工作安排会。

会上,杨子元提出了四点要求:一是高度重视、全力以赴,确保审核评估整改工作高质量完成。高度负责、严密组织,做好各项工作衔接;二是各个小组要明确职责、精心策划,制定工作方案,并落实到位;三是精心做好四项工作。要精选、精心打磨审核评估总结报告和支撑材料;要精心写好校长报告、领导讲话,从材料中抓重点;要精心做好整改回访检查专家接待工作;要抓好教风、学风、校园环境工作;四要以良好的精神状态迎接整改回访检查工作。

会上,教学质量监控与评估中心主任刘景世根据我校迎接审核评估整改回访检查工作,对各项工作进行了安排部署。

迎接审核评估整改回访检查工作小组组长、副组长参加了会议。

又讯(通讯员 陈静)11月26日上午,我校在新校区图书馆801会议室召开本科教学工作审核评估整改回访检查工作安排会。副校长杨子元主持会议。

会上,杨子元对迎接审核评估整改回访检查工作提出了具体要求。他要求各工作组高度负责、严密组织、精心准备,保持最好的状态,做好各项工作衔接,确保落实到位。

迎接审核评估整改回访检查工作联络接待组、会务与宣传组、教学建设与综合协调组、学风建设与安全保卫组、后勤保障组、督导检查组组长分别汇报了本组工作进展情况,并提出了存在的问题。教务处处长田延峰、教学质量监控与评估中心主任刘景世对相关工作做了具体安排。

会后,会务与宣传组召开了专家联络员工作会议。

迎接审核评估整改回访检查工作小组组长、副组长、专家联络员参加了会议。

校领导深入二级学院检查审核评估整改工作

本报讯(通讯员 许元明)11月28日,校党委书记白黎、校长司晓宏先后深入新校区部分二级学院检查本科教学工作审核评估整改回访准备情况。

校领导在检查过程中,详细询问了各单位迎接审核评估整改回访工作的准备情况,听取了部分二级学院主要负责人的

工作汇报,抽查了部分教室学生听课情况,并针对迎接审核评估整改回访工作中存在的问题提出了具体的整改意见和要求。

校领导强调,全校师生员工一定要在思想上高度重视审核评估整改回访工作,振奋精神,凝心聚力,严格按照整改问题清单、对标指标体系,把各

项工作做实、做细、做到位,以饱满的精神风貌、优良的工作作风,严谨细致的教风、扎实刻苦的学风迎接审核评估整改回访检查专家组的到来,确保各项工作有序推进,再创佳绩。

党政办主任任红亮及新校区部分二级学院党政主要负责人陪同检查。

理解专业认证标准 推进教育教学改革

本报讯(通讯员 陈静)11月22日下午,我校在新校区音乐厅举办工科类专业认证报告会。西安石油大学高教研究与评估中心主任吴伟教授作了题为《理解专业认证标准推进教育教学改革》的报告。报告会由副校长杨子元教授主持。

报告会上,吴伟教授从工程教育专业认证理念、OBE理念教育改革、专业认证推进专业建设等方面对工程教育专业认证工作进行了全面详细的解读。他指出,工程教育专业认证要以学生为中心,以培养目标、毕业要求为核心,以持续改进为机制,以课程体系、支持条件、师资队伍为条件,围绕自我评估、院校评估、状态数据常态监测、专业认证评估、国际评估的国家五位一体的高等教育质量保障体系开展专业认证工作。

杨子元在总结讲话中指出,吴伟教授的报告深入浅出,既有理论高度,又有实践经验,更有很强的针对性、指导性和操作性,对我校加强工程教育专业建设具有学习和借鉴意义。他提出了三点要求:一是对OBE深入理解,完善人才培养方案;二是以专业认证为契机,深入领会工程教育专业认证标准;三是全员参与,积极协调,共同推动教育改革。

会上,计算机学院副院长张光南副教授、电子电气工程学院副院长王晓利副教授与吴伟教授进行了互动交流。

党政办、宣传部、团委、教学质量监控与评估中心、学生处、招就处、人事处、财务处、实验室处、网信处、图书馆主要行政负责人,教务处副科级以上干部、工科类专业所属二级学院党政领导、任课教师、教学秘书、学生辅导员150余人参加了报告会。

认真研读指标体系 高质量完成师范类专业认证工作

本报讯(通讯员 陈静)11月20日下午,我校在新校区图书馆801会议室召开师范类专业认证工作协调会。校长司晓宏出席会议并作讲话。副校长杨子元主持会议。

会上,司晓宏分析了我校师范类专业一级认证工作中存在问题的原因,并提出了六点要求:一要高度重视,专业认证关乎专业生存死亡,既要实事求是,还要从实际出发;二是相关二级学院要成立工作班子,认真研读指标体系,悉心填写表格内容;三是职能部门要加强研究,及时做出统一指导和规范;四是各个专业填报的数字是靠谱的,往标准上靠;五是职能部门要加强

指导,认真审核;六是此项工作时间紧急,各相关单位要服从指挥,彼此理解,抓紧时间。

杨子元提出了四点要求:一要充分认识师范类专业认证的重要性,思想重视,认识到位;二要认真研读教育部师范类专业一级专业认证指标体系,吃透指标内涵;三要精益求精,整合资源,确保填报数据科学规范;四要层层把关,落实责任,高质量完成数据填报工作。

教学质量监控与评估中心主任刘景世通报了相关学院师范类专业一级认证数据初审情况,解读了师范类专业一级认证标准及指标内涵。

随后,召开了师范类专业一级认证

数据填报工作人员培训会,刘景世提出了三点要求:一要加强交流,及时沟通;二要统筹安排,协调推进;三要共同努力,保证标准。教务处副处长丁煜成安排了教务处负责的相关数据的审核工作,教学质量监控与评估中心工作人员对数据填报及表格导入容易出现的问题作了说明。与会人员进行了互动交流。

教务处、人事处、财务处、实验室建设与管理处、网络与信息技术管理处、图书馆行政主要负责人,师范专业所属二级学院院长、教学副院长,二级学院数据填报工作人员和相关职能部门数据审核工作人员参加了会议。

不忘初心 以高度的责任感和使命感做好档案工作

本报讯(通讯员 刘新娟)11月21日下午,我校在甘棠厅召开专兼职档案管理员培训会,陕西省档案局副局长郑惠姿应邀来我校为全校专兼职档案管理员作档案专题培训报告。报告由校党委副书记傅志军主持。

会前,校党委书记白黎在图书馆八楼接待室接见了郑惠姿局长,双方就如何建成高水平宝鸡大学进行了深入广泛的交流,并对档案工作如何服务学校中心工作交换了意见。傅志军陪同接见。

培训会上,郑惠姿结合自身工作情况,利用生动活泼的案例阐述了综合档

案馆工作的重要性及作用。她指出,档案工作对党史、国史、民族史的编写具有重要作用,所有档案工作者应该不忘初心,牢记档案工作者的使命,使档案服务中心工作、服务社会、服务民生、服务文化建设,让档案传播正能量、传播社会主义核心价值观,讲好陕西故事、讲好中国故事。她从六个方面阐述了如何在新形势下结合高校工作实际做好档案工作:一是坚定政治方向;二是高度重视档案工作;三是立足资源建设,推动学校协同发展;四是加强档案安全管理,确保档案安全保密;五是推动服务利用;六是加强人才机制建设,密切

关注兼职档案管理员的综合能力提升。她勉励在场的档案管理员以高度的责任感和使命感做好档案工作。

傅志军在最后的总结讲话中希望各位管理员提高对档案重要性的认识,围绕学校中心工作,树立档案意识、提高服务质量和能力,为促进学校良性发展、早日建成高水平大学而努力。

会前,郑惠姿在傅志军和档案馆馆长王宏斌的陪同下参观了校史馆,并合影留念。

各二级单位主管档案工作的领导和专兼职档案管理员120余人参加了培训会。

学校召开蟠龙校区建设工作会

本报讯(通讯员 黄兴文)11月26日下午,副校长王富平校在新校区图书馆801会议室主持召开蟠龙校区建设工作会。

会议讨论了蟠龙校区建设模式、定位、计划、融资方式及启动相关工作,研究制定了蟠龙校区建设指挥部和综合部、工程部职责,并对近期工作进行了安排。

王富平就蟠龙校区建设提出了三点要求:一是蟠龙校区建设关系到学校创大工作和可持续发展,要充分认识到新校区建设的重要性;二是蟠龙校区建设指挥部要高起点规划、高质量建设、高水平管理,确保高标准完成学校党委、行政赋予的各项建设任务;三是必须坚持科学规范、提高效率、攻坚克难、防控风险、有序推进的建设原则。

蟠龙校区建设指挥部、派驻纪检审办公室、创建高水平大学办公室、发展规划处、财务处、实验室建设与管理处、基建处、后勤管理处、国有资产管理处等相关部门负责人参加了会议。

陕西高教保卫学会

西片区工作会议在宝鸡召开

本报讯(通讯员 郑运平)11月28日至30日,由我校和西北大学承办的陕西高教保卫学会2018年工作会议在宝鸡召开。我校党委副书记王秉杰、西北大学党委副书记赵作组出席开幕式并致辞。

栾宏代表学校党政和全体师生对会议的召开表示衷心地祝贺,对各位保卫干部的到来表示热烈的欢迎。他介绍了我校的办学历史、学科建设、师资建设及留学生教育情况,以及学校立足宝鸡,把周秦优秀传统文化贯穿于育人全过程的鲜明特色。重点介绍了学校“十三五”期间围绕“一带一路”和创新驱动发展战略,奋力追赶超越,实现更名宝鸡大学的奋斗目标。他指出,学校高度重视安全保卫工作,牢固树立“稳定压倒一切”的思想,始终坚持安全工作红线意识、保卫工作底线思维,以对党、对人民高度负责的精神,对广大学生认真负责的态度,进一步认识平安校园的极端重要性和现实紧迫性,把平安校园创建工作作为当前一项重大的政治任务来抓细、抓实、抓牢、抓好,为全面推进学校建成教学研究型的高水平宝鸡大学提供安全稳定的发展环境!

赵作组代表西北大学感谢我校为举办本次会议付出的努力,希望西北大学和宝鸡文理学院以及西片区兄弟学校之间加强沟通,取长补短,共同探索高校安全保卫工作面临的新问题、新任务,加强保卫队伍建设,注重细节体现纪律,不断提升西片区高校的安全保卫工作水平。

来自全省西片区21所高校的保卫处处长、保卫干部等50余人参加了本次会议。

校纪委对蟠龙校区建设指挥部成员

开展集体廉政提醒谈话

本报讯(通讯员 王彦平)11月28日下午,校纪委在图书馆806室对蟠龙校区建设指挥部成员开展集体廉政提醒谈话。校纪委书记段恒春同蟠龙校区建设指挥部副总指挥李发林、审计处处长赵国政、综合部主任黄兴文、工程部主任王应敏、派驻纪检审办公室工作人员等进行了廉政提醒谈话。

段恒春指出,蟠龙校区建设是陕西省教育厅和宝鸡市人民政府共同推进学校建成宝鸡大学的基础工程,也是我校未来发展的基础和迈向高水平大学的重要基石。他希望蟠龙校区建设指挥部要站在一个全新的高度,加强学习,提高政治站位,提高

思想认识,充分认识到蟠龙校区建设的历史意义,以及自己在新校区建设中所承担的历史责任。

段恒春结合新校区建设工作的特点和实际,对蟠龙校区建设指挥部成员提出六点要求,一要提高认识,统一思想,明确自己的使命和责任,带着一种荣誉感、自豪感去参与新校区建设工作;二要遵规守纪,坚守底线,抵住诱惑,做事要有理有据有节,时刻紧绷廉洁自律这根弦;三要主动作为,强化责任担当意识,相互协调、积极配合、大胆开展工作;四要加强监督,建立健全监督机制,要自我监督、相互监督;五要切实履行“一岗双责”,在做好工

作的同时抓好廉政建设,管好自己,带好队伍;六是派驻纪检审办公室作为专门监督审计机构,切实发挥职责,主动监督、全程监督,在工程招标、物资采购、资金使用等方面要监督到位,严防违规违纪贪腐等问题发生,为蟠龙校区顺利建设提供纪律保障。

蟠龙校区建设指挥部成员分别作了表态发言,大家一致表示,将牢记和践行好段书记提出的六点要求,在蟠龙校区建设工作中,提高自律意识,严于律己,筑牢拒腐防变的思想道德防线,尽职尽责做好蟠龙校区建设工作。

校纪委正处级纪检员赵艳参加了会议。

搭建学习平台 加强教研活动

本报讯(通讯员 黄亚娟)11月23日上午,马克思主义学院“思想道德修养与法律基础”教研室在博文楼1201会议室召开了集中听课总结与反馈会议。校纪委书记段恒春出席会议并讲话。马克思主义学院院长孙宏健、副院长刘晓勇,学校教学督导孔润年以及“思想道德修养与法律基础”教研室全体专兼职教师参加了会议。会议由马克思主义学院“思想道德修养与法律基础”教研室主任黄亚娟主持。

段恒春对“思想道德修养与法律基础”教研室的集中听课活动给予了充分肯定。

他指出,加强教研活动对于提高思政课教师的教学能力和水平具有重要意义,对于更好地引导大学生树立正确的世界观、人生观和价值观具有重要帮助。他希望“思想道德修养与法律基础”课的教研活动能够更加多样化,取得更好的教学效果。

会上,孔润年教授围绕如何处理教学与参考资料的关系,如何处理内容与形式的关系等问题进行了探讨;刘波副教授和吕陇平副教授分别谈了此次教研室集中听课的感受与体会,并为提高“思想道德修养与法律基础”课教学质量提出了建议。孙宏健和

刘晓勇充分肯定了“思想道德修养与法律基础”教研室集中听课活动。他们分别从“思想道德修养与法律基础”的团队建设、教学改革、教学管理、教学效果等方面提出了建议,对这门课程今后的建设和发展具有指导意义。

马克思主义学院“思想道德修养与法律基础”教研室在本学期第8周开展了集体听课动员会,并组织“思想道德修养与法律基础”课专兼职教师于第9周至第11周深入课堂,集中听课8场次,为教师搭建了互相学习的良好平台。

做细做深 做实做细 服务职工工作

本报讯(通讯员 杨博文)11月22日下午,党委副书记傅志军在新校区甘棠厅主持召开了中国工会十七大会议精神学习培训会。

傅志军在讲话中指出,中国工会十七大会议的召开,为我们今后工会的工作提出了要求、指明了方向,作为基层工会干部,要深入学习好、贯彻好中国工会十七大精神,要把学习宣传习近平新时代中国特色社会主义思想作为工会组织的重大政治任务,要深化工会工作改革,做细做深服务职工工作。同时,他对各分会主席和各分会的工作提出了三点要求:一要加强学习,围绕学校中心工作,立足岗位,努力做好本职工作;二要高度负责,准确传达,切实做好教职工福利工作,要把好事办好,把实事办实;三要重视文体活动,鼓励和带动教职工加强锻炼,愉悦身心,丰富业余文化生活。

会上,工会主席郑存库从大会的主题、基本情况、习总书记同全国总工会新一届领导班子成员集体谈话时的讲话精神、大会的主要精神等方面传达了学习了中国工会十七大的会议精神。同时,他结合省总工会文件精神,对我校教职工集体福利方面的有关事项作了详细说明。工会副主席王照霞从教职工气排球活动开展背景意义、进展情况和今后思路等方面作了介绍。

校工会委员、各基层分会主席参加了会议。



为促进学风建设,营造良好的学习氛围,搭建学习互助平台。校团委、学生会11月份持续开展了“约吧”学习系列活动,旨在为鼓励同学们刻苦学习,营造浓厚的学习氛围,促进我校良好学风的形成。

(张晓宏 摄)



勇于担当 密切配合 如期完成整改任务

本报讯(通讯员 赵燕玲)11月27日下午,学校在图书馆801会议室召开了2018年度经济活动内部控制审计整改协调会,纪委书记段恒春出席会议并讲话。会议由审计处处长赵国政主持。

段恒春在讲话中就做好此次内部控制审计整改工作提出三点要求:一要高度重视。各整改责任单位要深刻认识整改工作的重要性,严格按照整改措施和整改时限,高标准高质量完成整改任务;二要密切配合。各整改责任单位负责人要勇于担当,围绕整改清单多沟通多配合;三要按期完成。

本次整改任务时间紧,工作量大,各整改责任单位负责人要本着对学校负责的态度,积极行动起来,不折不扣地如期完成整改任务。

会上,与会人员研究讨论了内部控制整改任务清单,明确了整改责任单位与整改完成时间。

党政办公室、组织部、创建高水平大学办公室、人事处、财务处、科技处、社科处、实验室建设与管理处、网络与信息技术管理处、基建处、后勤管理处、国有资产管理处、后勤集团等职能部门负责人参加了会议。

韩国新罗大学副校长

卢荣旭一行来我校访问

进一步加强国际交流与合作提出了指导性的意见和建议,希望两校在目前的合作基础上,进一步加强交流合作,扩大交流学生数量,为更多学生提供交流交换学习的机会;开展两校间本科生3+1+2或2+2学历教育,为两校学生提供更高层次和多方面的

交流学习机会;加强教师和管理人员的交流与合作,互相学习,开阔眼界。

会后,卢荣旭一行前往博文楼207教室举行了新罗大学交流项目说明会,向我校学生介绍了两校间已经开展的和即将开展的交流项目。

本报讯(通讯员 党炜)11月16日下午,韩国新罗大学副校长卢荣旭一行访问我校。副校长王富平代表学校接待了卢荣旭一行,双方在图书馆806会议室进行了交流合作座谈。座谈会由人事处处长宋崇碧主持。

座谈会上,王富平对卢荣旭一行的来访表示热烈欢迎,他介绍了我校的办学历史、学科建设、科研管理等情况。卢荣旭对我校的热情接待表示感谢,也对韩国新罗大学进行了简要介绍。会议期间,双方就两校进

温暖的实习经历

户晓敏

秋意渐浓,我从在校生转变为一名实习生。起初,我心里有点激动也有点紧张,因为我即将进入一个新的环境,认识不同的人,那里的人会不会很严肃,我能把任务顺利完成吗?一切都是未知的,而我将要开始新的旅程。

记得教师节那天清晨,我和其他三个同学离开学校,乘公交前往实习地点,到了才发现,那是一座位于公园附近的红房子,在阳光下,它变得闪闪发亮。走进大楼,我们等了一会儿,因为每个周一早上都要开会。会后,我们在会议室作了简单的自我介绍,新闻组的老师问我们有什么特长,我觉得自己好像没什么特长,就是喜欢看书,便直接回答:“我的阅读理解能力还可以。”等我们说完,老师又问我们谁愿意去新闻组?我有点犹豫不决,心里挣扎着:我已经很久没写过东西了,感觉文思枯竭了,但又很想尝试一下。没人吭声,实习小组长扭过头轻声对我说:“你去吧。”于是我鼓起勇气毛遂自荐了,跟着老师去了新闻组。刚开始的几天,我还有点胆怯和局促,但办公室的人都随和,给了我很多关心与帮助,我渐渐地适应了那里的环境,顺利完成了领导交给我的任务。

重阳节那天,敬老院的活动很多,新闻组人员全体出动。早上我们去了桥对面的一个社区,到的时候,房子里已经有很多人。社区一共邀请了二十多位老人,老人平均年龄八十多岁,他们精神矍铄、和蔼可亲。由于平时行动不便,老人们很难聚在一起,而这次重阳节活动使他们得以相聚,几位老人高兴地握手问候。附近中小学的师生带来了精彩的节目,并送给老人

一些生活用品,祝老人们身体安康、生活愉快。社区工作人员和学校的老师们忙着包饺子,准备让老人们吃上一碗热腾腾、香喷喷的饺子,希望在这个天气渐凉的季节里,能够使老人感到温暖。八十一岁的彭奶奶告诉我,她有五个孩子,现在和小儿子住在一块,平时很少出来,和大家聚在一起过节很开心,看到学校孩子送的礼物和节日祝福觉得非常温暖。我低头看到礼物袋子上贴着这样一段话:“给您的祝福:看着那饱经风霜的面孔,祥和而美丽。您那脸上的皱纹表现出了你们年轻时的浓浓热情与美丽”。参加完社区活动,外面刮着冷风,但我的心里暖暖的,充满了感动。

另一个时间较长的活动是扶贫敬老文艺巡演活动,一个星期里,我们分别去了三个镇四个村子。最远的那个村子坐车用了近一个多小时,过了两个长长的隧道,又经过一段蜿蜒的山路,终于看到了地势比较低的村子。深秋的暖阳里,附近的人们聚集在小广场前观看演出,台上表演者全力地投入演出,展现出最好的状态,他们精彩的表演使台下的观众时不时地送上热烈的掌声。演出结束后,几名小品演员接受了我的采访,开始我有点紧张,不知道怎样提问,但他们温暖的笑容让我不再紧张,并能够流利地回答出来,最终第一次采访顺利完成。在返回的路上,透过车窗看着山头夕阳洒下的余晖,我回想着干的事情,觉得又是忙碌充实的一天,真好!

无心插柳柳成荫,我把一篇关于文艺巡演活动的稿子投给几个报纸和新闻网站的邮箱,没想到过了几天竟然发表了,这是我实习期间最为开心的

一件事。我在短时间内所写的稿子有所进步,完全得益于新闻组老师的指导。他像老师给学生改作文那样认真且有耐心地指导我,时常鼓励我多看报纸上的新闻,同时会指出我在写作方面的优缺点。我很感谢能够遇到良师,让我又一次找回了曾经的爱好,也找回了一点自信,虽然自身还是有很多不足,但觉得自己还是有用武之地的,希望以后能在写作这方面坚持下去。

实习期间,我有两点较深的感悟:一方面要善于学习、敢于尝试。工作中需要会用一些新的传播方式去宣传,以符合当下大多数人们形式多样的浏览习惯,比如有图有文有视频。于是我学会了上传稿件,学会了基本的视频剪辑,还学会了使用相机。另一方面,遇到困难不能慌张,而是要学会合作,想办法去解决。当领导让我们几个实习生制作一本宣传册时,我一脸茫然,有点慌,不知道该怎么开始弄。之后,我们一起商量着怎么去制作,并进行了合理的分工。用了两天多的时间,我们完成了任务。宣传册打印出来了,我们很欣慰地看到这里来之不易的劳动成果。

三个月的实习很快结束了,我有点不舍,心里有点空落落的,很喜欢那里的工作氛围,但还是要说再见,还是要继续往前走,后会有期,希望下次会遇到更好的自己和他们。在通往未来的列车上,有人会陪你一段路,走过一段旅程,然后下车说了再见,你可以目送他们渐行渐远,然后带着他们的祝福前往下一站,不惧怕,不悲伤,不遗憾,如此而已。

(作者为政法学院2015级学生)

钟鼓楼前的车鸣

赵晨

清明寄柳浸露水,万圣糖果南瓜车;重阳茱萸润黄雄,圣诞松柏燃灯火……何时起,那涌动在中国人骨髓里的千年风雅中,突然融入了科技与时代的新气息。长安亦是如此,在时代的变迁中变幻出新的模样。初识你,不过及笄的年纪。

不同于江南的四野垂青,啼莺舞燕,小桥流水飞红。也不同于上海的冷艳颓靡,流光溢彩,十里洋场莲花。长安是一座繁华而又古韵的城市。磅礴奇美的秦皇陵兵马俑守护着千年古都;佛光普照,禅书梵文堆砌的大雁塔见证着历史;长安经历过“五步一楼,十步一阁”“朝歌夜弦”的先秦绮奢;也经历过“云衣裳花想容,春风拂槛露华浓”的盛唐繁华。挥着情愫与心潮的紫毫,写下“漠漠水田飞白鹭,阴阴夏木啭黄鹂”,泛着沁脾的墨香以“霓为衣兮风为马”,让“虎鼓瑟兮鸾回车”——这里是长安,十三朝帝都的长安,这里是长安,曾经以一尺白绫葬送佳人之于马嵬的长安……

最难忘的是每年春天,与家人同游那垂柳灞桥,探寻西安消逝的印记。那似剪刀的二月春风,裁剪处摇曳的柳芽,漫天飞舞的絮儿,吹过城墙,在长安城中飘荡。听,那是钟鼓楼的和鸣,悠扬澎湃,象征的曾经的繁盛,那声音又从城墙门穿过,在骊山上空回响。时间犹如一位独坐一隅的老者,发如雪,须如蔓,眼如泉。他一动不动,只是静看“月窥窗棂如颜色,风战帘帷若笑颜”。一千多个日夜的光景,长安城啊,你我都在无声的改变。

“月窥窗棂如颜色,风战帘帷若笑颜”。耳边依稀还萦绕着童年时在捉完迷藏,捂着鼓囊囊的口袋在石板路上咿咿呀呀的小跑声,长安早已在时间的河流中不断往前。耳膜从骊山归来,那汽车的轰鸣声便闯了进去。旧时的重叠阡陌,与现代都市风交相辉映,给人以美轮美奂的感觉。这种感觉让你感到踏实,却不会使你迷醉。这就是西安独有的魅力,它给人的感觉永远是一种厚厚的现实感,是你在久经沙场、历经苦难后的涅槃重生,给予你的一种力量。是在你感到前路迷茫,手足无措心灰意冷时,让你看到希望的光亮。它能包容一切,就像当年秦皇一统六国时的雄心壮志,豪气满怀;就如太宗贞观之年国库充盈之象,边外诸国朝圣天朝的骄傲自豪,威严耸天。时隔千年,古城墙依旧如它当年一般风华正茂,屹立不倒。满城的金戈铁马、城御兵甲,穿过浩瀚历史的滚滚烟尘。在现在看来就像一座丰碑,不是地标,不是风景,谨以铭刻,铭刻那些曾经的英雄和伟人。时隔千年,古城墙依然如它当年一般风华正茂,屹立不倒。满城的经戈铁马、城御兵甲,穿过浩瀚历史的滚滚烟尘。在现在看来就像一座丰碑,不是地标,不是风景,谨以铭刻,铭刻那些曾经的英雄和伟人。

而今,科技发展的步子迈得越来越大,生活在日新月异的西安,人们有时候滋生出怀旧的心理也是难免——儿时趟过的小溪、记忆中雨后清新的空气、嚼过的清香的草根、吆喝牲口的粗犷,仿佛前尘如梦。但是,时代在进步,有些东西,终将过去,不必忧伤,不必心急,就让那过去了的成为亲切的怀念。钟鼓楼前的车鸣又何尝不是一种属于这个时代的繁华盛世?有价值的传统文化值得我们保护,有意蕴的旧时习俗值得我们遵循。但是,我们更应该努力追赶时代的步伐,尽情享受时代的发展。古有丝绸之路连接东西,今有一带一路闪耀全球。

当个人成长的六千多个日夜与西安发展的十余载变迁交织在一起,西安与我互为见证——我见证了西安的变迁与发展,西安见证了我的成长与成熟。在西安的见证中,我们不断奋斗;在我们的见证里,西安不断发展。行走在互相见证的关系中,我们将发展西安的薪薪之火代代相传!

(作者为文学与新闻传播学院2018级学生)

记忆

席艺伟

我们相识在一个温暖的午后
微风轻荡,粼粼波光
揉碎的倒影,忽地张望
彷徨又迷惘。

我们相伴,寒来又暑往
着那深秋,金黄霓裳
嗅那寒冬,傲骨梅香
看那初春,芳华吐露
奏那盛夏,多彩华章
回首往昔,

点滴回忆,满心欢喜
小心翼翼,盛装在今夕
漫漫四年

我的独家记忆
匆匆四年
也许将道别在彼此的流光里
只愿能与你相伴珍惜
在今后两年的韶华里
做到不再哭泣

感谢有你,宝文理
成为我的独家记忆

(作者为文学与新闻传播学院2017级学生)

省教育厅、省语委办检查组来我校 检查指导普通话水平培训测试工作

切实提高学校秋冬季传染病防控工作

提高认识 通力合作

本报讯(通讯员 李婉妮)11月22日下午,陕西省教育厅、省卫健委联合在省教育厅大数据应用服务中心召开“全省学校秋冬季传染病防控工作视频会议”。我校纪委书记段恒春、副校长李景宜等在新校区图书馆801会议室参加了视频会议。

会上,省疾控中心主任刘峰就学校秋冬季传染病防控工作作了专题报告。他主要从学校及托儿机构传染病流行特征、陕西省突发公共卫生事件概况、学校及托幼机构传染病防控日常管理制度及职责、学校和托幼机构突发公共卫生事件应急预案等方面作了全面而详实的讲解。

省教育厅副厅长赵昶霖就落实省委省政府批示和做好全省学校秋冬季传染病防控工作提出了要求,他强调,各地各部门和学校要切实抓好学校秋冬季传染病防控工作,坚决遏制校园群体性疾病突发事件发生。省教育厅副巡视员韩忠诚就本次视频会议内容进行了安排。

视频会议结束后,李景宜就做好我校2018年秋冬季传染病防控工作提出了要求:一是相关部门及二级学院要在食品安全和秋冬季传染病防控工作中提高认识,认真对待,必须常做常新,增强责任感和紧迫感。二是相关职能部门要齐心协力配合做好此项工作,特别是后勤集团、幼儿园、附属学校、相关职能部门及二级学院要通力合作。她强调,处理好此项工作要完善相关制度,加强宣传和教育,做好学生的学习、生活及公共场所的卫生保洁和消毒工作。对于潜在发生的可能,要进行筛查,及时隔离和治疗,并按规定及时上报。

党政办公室、宣传部、学工部、研工部、人事处、财务处、保卫处、后勤管理处、后勤集团、附属学校、校医院负责人以及各二级学院党总支书记近30人参加了视频会议。

件建设、配备情况,考试组织实施、测试员管理等情况,查阅了我校普通话水平测试站宣传、考试、档案管理等有关资料。

座谈会上,杨子元代表学校对巡检组来我校巡检和指导工作表示热烈欢迎,并从我校普通话测试站历史、师范生技能培训和语言文字培训室建设计划等方面介绍了我校语言文字工作开展情况,希望省教育厅今后对我校语言文字工作继续关心、支持和指导。教务处处长田延峰从基本情况、主要做法和成绩、管理制度及今后工作思路等四方面向评估组汇报了我校普通话培训测试工作开展情况。

在随后召开的检查组意见反馈会

上,朱晓或代表检查组充分肯定了我校近年来普通话水平培训测试工作取得的成绩。她提出,学校普通话水平培训测试工作呈现四个特点:一是领导重视,机构健全;二是职责明确,运转正常;三是测试站建设规范,账务、队伍建设有鲜明特点;四是测试站能积极参加各类语言文字活动,成果多。检查组对我校今后普通话培训测试工作提出三点要求与希望:一是进一步加强语言文字测试室的建设;二是继续加强测试员管理制度建设;三是继续完善测试室制度建设。

教务处副处长丁煜成、我校国家级测试员赵玲、省级测试员黄理红、黄俏、周变红以及我校普通话测试站工作人员等参加了座谈会和反馈会。

胡登卫副教授在SCI一区TOP期刊 《Nano Energy》上发表论文

本报讯(通讯员 田梅娟)近日,我校化学化工学院胡登卫副教授等完成的研究论文《Strategies to Achieve High Performance Piezoelectric Nanogenerators》于2018年11月在国际著名期刊《Nano Energy》上发表。该期刊在2018年中国科学院SCI期刊分区表中属于工程技术类1区Top期刊,最新影响因子为13.120,五年平均影响因子为13.619。我校为该论文第一完成单位,论文第二作者为我校化

学化工学院2017级无机化学专业硕士研究生姚明刚。

压电纳米发电机在能量收集、压电传感、柔性电子器件和自供电电子系统、可穿戴设备等多个技术领域应用前景广阔。本研究分类总结了压电纳米发电机的工作原理和发展历史;对比了当前不同种类压电纳米发电机输出电压、输出电流以及能量密度;指出压电纳米发电机的性能已经提升了几个数量级,尤其是输出电压已经超

过了100V,但低的电流输出仍然是限制其应用的最主要因素;通过开发新型高性能压电基材料、改变压电材料的表面形貌与界面结构、掺杂多壁碳纳米管与化学元素以及为复合薄膜构建异质外延界面等有效策略,可以提高压电纳米发电机的输出性能;预测出未来压电纳米发电机的发展趋势和应用前景,揭示压电纳米发电机会向着高效的性能输出、非凡的柔性和灵活性等方面发展。

《宝鸡文理学院学报(社会科学版)》入选 中国人文社会科学核心期刊扩展版名单

本报讯(通讯员 马亚利)近日,从中国社科院评价研究中心获悉,宝鸡文理学院学报(社会科学版)入选中国人文社会科学核心期刊扩展版名单。

11月16日,中国社会科学院评价研究院在“第五届全国人文社科高峰论坛暨期刊评价会”上发布《中国人文社会科学期刊AMI综

合评价报告(2018年)》(简称《报告》)。《报告》基于学科与期刊特点构建了不同的期刊评价指标体系,对我国1291种人文社会科学期刊(2012年及以前创刊)、164种新刊(2013-2017年创刊或更名)及68种英文期刊进行了评价。我校学报(社会科学版)进入高校综合性学报核心期刊扩展版名单。

我校获批陕西省科普教育基地

本报讯(通讯员 董燕李波)11月20日,2018年陕西省科普教育基地工作研讨会在西安召开。会议对陕西省科学技术协会、陕西省科技厅为认定的“2018-2022年陕西省科普教育基地”22个单位授牌。我校申报的“宝鸡文理学院科创科普教育基地”获批。

科普教育基地是为公众提供科普服务的重要场所,是实施《全民科学素质

行动计划纲要》工作的重要载体。陕西省科普教育基地是省级学术机构,担负着科技创新与科学普及的职责。该基地的获批将有利于我校进一步挖掘科技资源,帮助举办更有特色的各种科普活动,发挥科普的文化传播职能,为提高区域全民科学素养作出新的贡献。我校科技处副处长张俊辉参加了授牌仪式并交流发言。

校园微资讯

① 党委宣传部:11月23日上午,2018年全省教育系统信息工作培训会在宝鸡万福酒店举行。会议对2018年信息工作进行了表彰,我校党委宣传部荣获“全省教育系统信息工作先进集体”,党政办公室荣获“全省教育系统网信言先进集体”;党委宣传部冯飞龙同志被评为“全省教育系统信息工作先进工作者”,陈宇泰同志被评为“全省教育系统信息工作优秀信息员”;陈宇泰撰写的《宝鸡文理学院挖掘区域优势 把周秦传统文化贯穿育人全过程》荣获“陕西省教育厅门户网站教育好新闻”。

② 创大办:11月29日至30日,陕西省高等教育学会校友工作研究会2018年会员大会暨校友工作研讨会在陕西理工大学举办。经会议研究,接收我校校友总会成为陕西省高等教育学会校友工作研究会会员单位。

③ 社科处:近日,2018年度陕西省教育厅科学研究计划项目立项名单已下达。我校共获批46项,立项经费达100万,经费同比增长28.21%。其中专项科学研究计划项目32项(人文社科专项项目20项、自然科学专项项目12项),资助经费44万;重点

科学研究计划项目14项(高校哲学社会科学重点研究基地计划项目5项、智库项目1项、重点实验室项目6项、服务地方科学研究计划项目2项),资助经费56万。

④ 社科处:近日,2018年度陕西省教育科学“十三五”规划课题立项结果公布,我校共获批33项。其中,教育学院7项,外国语学院6项,音乐学院2项,电子电气工程学院1项,化学化工学院2项,经济管理学院1项,历史文化与旅游学院1项,马克思主义学院2项,体育学院1项,机械工程学院2项,美术学院1项,数学与信息科学学院1项,文学与新闻传播学院2项,物理与光电技术学院2项,政法学院1项,计算机学院1项。

⑤ 社科处:近日,2018年度陕西省体育局常规课题经专家评审、社会公示等工作程序,立项结果已经公布,我校本年度共获批7项,均为自筹经费课题。

⑥ 文学与新闻传播学院:在11月23日至27日举行的中国民俗学会第九届代表大会上,我校文学与传播学院赵德利教授当选为常务理事,王渭清副教授当选为理事。陕西共有四位民俗化学领域

的专家学者入选新一届理事会。

中国民俗学会是国家一级学术团体,现有会员2700多人,在21世纪的非物质文化遗产保护工作中产生了很大的社会影响,中国民俗学会网站点击量上亿次。来自全国各地高校、社科院、文博馆等单位的260余名代表出席了这次大会。

⑦ 经济管理学院:近日,从陕西省人大常委会获悉,我校经济管理学院院长张伟峰获聘陕西省第十三届人民代表大会常务委员会财经咨询专家。

陕西省人大常委会财经咨询委员会是人大常委会的重要决策咨询机构。财经咨询专家的主要任务是围绕陕西省经济社会发展中的重大问题,调研分析陕西经济社会运行规律,提出决策咨询建议,为陕西省人大常委会提供决策咨询服务。

⑧ 美术学院:在以“本木归源”为主题的第十五届全国高等美术学院建筑与设计专业教学年会优秀作品展上,我校美术学院教师马劲磊指导的学生肖振华、万梓杰获得建筑设计类银奖;降波指导的学生刘通、毕然获得景观规划设计类优秀奖;同时,我校被评为优秀组织单位,马劲磊获优秀指导教师。

学习贯彻全国教育大会精神

做一名让党放心、让人民满意的高校教师

詹瑜

2018年9月10日,习近平总书记出席全国教育大会并发表重要讲话。总书记的讲话体现了他对社会主义办学规律、教书育人规律、学生成长规律的精确把握。总书记的讲话既催人奋进,又发人深省。特别是总书记再一次强调教育对建设强国的重要性,号召全社会尊重教师,努力提高教师的政治地位、社会地位、职业地位,我作为一名普通的高校教师,学习之后,深深地感受到总书记的关怀关爱与殷切的期望,既感到无比幸福、无比自豪,又感到责任重大、任务艰巨。

对照习近平新时代中国特色社会主义思想 and 全国教育大会讲话精神,我觉得作为一名新时代的高校教师就应当积极主动地做好、做到、做足以下几点:

第一,坚持党对教育工作的领导,坚定不移地维护党中央权威和集中统一领导,自觉在政治立场、政治方向、政治原则、政治道路上与党中央保持高度一致。在教育教学中要教育引导广大学生热爱和拥护中国共产党,树立共产主义远大理想和中国特色社会主义共同理想,增强学生的中国特色社会主义道路自信、理论自信、

制度自信、文化自信,把学生培养成听党话、跟党走,立志扎根人民,立志肩负起民族复兴重任的社会主义事业的建设者和接班人。

第二,做一名执着于教书育人,热爱教育,淡泊名利的人师。教师是人类文明的传承者,承载着传承文化、教书育人的重任。三尺讲台系国运,一寸丹心铸民魂。教师是立教之本、兴教之源,作为一名新时代的高校普通教师,就应当首先成为一名让党放心、让人民满意的好教师。因此,我们必须有理想信念,有道德情操,有真实学问,有仁爱之心。在教育教学中,既注重教书,又注重育人。教师肩负着学生的未来,也就肩负着民族的未来。广大教师只有热心从教、安心从教、舒心从教、精心从教、静心从教,肩负起培养德才兼备、担当重任的社会主义事业建设者和接班人的时代重任,将文化知识与社会实践教学相结合,将文化传承与创新发展相结合,坚持以生为本,立德树人,真正成为学生思想与发展的掌舵者和引路人。

第三,作为一名新时代的高校教师,必须清醒地认识到几个明确:

其一,要清醒地认识到,明确加强党对教育的全面领导,是办好教育的根本保证。

其二,要清醒地认识到,明确要将一代又一代受教育者培养成拥护中国共产党领导和我国社会主义制度,立志为中国特色社会主义奋斗终身的有用人才。

其三,要清醒地认识到,明确立德树人的根本任务,把立德树人融入思想教育、文化知识教育、社会实践教育的各个环节,贯穿到教师工作的各个领域,贯穿到学科、教学、教材、科研、管理的各个体系。明确教师的教与学要围绕着立德树人这一根本目标,学生的学与行也要围绕着立德树人这一目标。

其四,要清醒地认识到,要明确在坚定信念上下功夫,在厚植爱国主义情怀上下功夫,在加强品德修养上下功夫,在增长知识上下功夫,在培养奋斗精神上下功夫,在增强综合素质上下功夫。

其五,要清醒地认识到,要明确教育事业的光荣性,明确教育职业的示范性,明确教育工作的责任性,明确教学工作的教育性,明确教育人才的艰巨性,明确教育功能的指向性。要立足本职,立德树人,

以德立身、以德立学、以德立教、以德立研,以德育德,全心全意为党和人民的教育事业而奋斗。

教师是教育的第一资源,教师强则教育强,教育强则国家强。作为一名新时代的高校教师,我们要时刻铭记,教师不只是一个名称,而是承载重任的职业。教师这一职业承载着传播知识、传播思想、传播真理,塑造灵魂、塑造生命、塑造新人的时代重任。因此,我们必须执着于教书育人,要有热爱教育的定力,要有淡泊名利的坚守,成为塑造学生品格、品行、品位的“大先生”,成为学生锤炼品格、学习知识、创新思维、奉献祖国的引路人,成为打造未来实现中华民族伟大复兴的“梦之队”的筑梦人,成为让党放心、让人民满意的“四有”好老师。

最后,用两句话与大家共勉:

第一句是:一个人遇到好老师是人生的幸运,一个学校拥有好老师是学校的光荣,一个民族源源不断地涌现出一批又一批好老师则是民族的希望。

第二句是:做干部就要做焦裕禄,做教师就要做孟二冬。

(作者为教育学院副教授)

运动本不易 且行且珍惜

学生记者 杨雅婷

现如今,运动、减肥等词汇充斥在大学生的生活中,一首《燃烧我的卡路里》也是火爆网络。如果仔细观察,不难发现操场上也有很多跑步的身影,这本是一种积极向上的生活态度。但是如果你每天的运动量都有着严格的监控并和你的期末成绩挂钩时,你又是如何看待这一做法呢?

近年来,国内不少高校为提高学生身体素质,陆续开始实施跑步打卡制度,据报道,河南郑州一所高校将课余运动半学期80公里计入期末成绩,学生称达不到80公里则没有体育成绩。这一做法使不少学生丧失了对跑步的兴趣,但学生们对此也是“上有政策,下有对策”,这一体能测试竟催生了“代跑”业务。甚至出现了一名学生携带7部手机跑步,为他人完成跑步任务的现象。学校的这一做法本是为了提高学生的身体素质,但取得的效果却不如意。那么,导致这一现象的原因又是什么呢?

在笔者看来,产生这一现象的原因有两方面。一方面大学生“求代跑”一事即是一个活生生的例子,不论是校方还是学生个人,都需要反思。另一方面不难看出,高校学生的身体素质正在整体下降,据调查研究,在参与调查的大学生中,每周参加体育运动3次以上的男生仅占17.7%,女生占14.6%;每周几乎不参加体育运动的男女生分别占27.5%和20.1%。大学男生的低体重和超重的比例偏高,达到身高体重正常的大学生男生26.9%;女生的指标相对而言要好于男生,但是受到现在女生流行以瘦为美的审美观念的影响,部分女生为了减肥而节食或者使用其他方法,

导致有44.4%的女生体重低于健康标准。经历了艰苦的高考,到了大学之后,一些学生抱有歇一歇、闲一闲的态度,以至于睡懒觉、上网这种生活状态和参与体育运动的态度影响到大学生的身体健康,因此也就促使“代跑”现象的出现。其次,这一现象也不禁让我们深思大学生的诚信教育问题,当代大学生多为95后,互联网时代成长起来的95后养成了自由散漫的习惯,大学也一直在他们的成长过程中被塑造成了自由的天堂。在熬过了12年的寒窗苦读进入大学后,大学生对于自己的身份认知出现了模糊,认为所有的事情都可以自己做主,自己的时间也可以自己安排,学生的身份渐渐淡化,自然也就没办法回到初中时代按部就班的状态。但是这种代跑现象和考试作弊又有什么区别呢?代跑或者代理参加其他项目测试,就其行为性质而言,无异于文化课考试中的作弊,是混淆是非、败坏风气的行为。另一方面,一些学校将其流于形式,管理松散,制定及格目标过高,没有考虑到学生身体素质不同的情况。由此为“代跑”提供了土壤。不少学生反映,大学生本应该自己合理安排自己的课余时间,而学校的这一举动不仅大大缩减了他们的课余时间,设定的及格目标也给了他们很大的压力。

针对这一现象,要想从根本上解决这个问题,首先学校可以针对不同体能基础的学生,制定与之相适应的考核标准。例如,弱化体测的竞技性,强调以轻松愉快的方式加强体能。其次应加强大学生的思想政治教育,使学生领悟这些积极尝试背后的良苦用心,树立正确的体育观,以积极心态面对。上世纪50年代,时任清华大学校长的蒋南翔曾号召清华学子加强锻炼“为祖国健康工作50年”,高校学生作为祖国的希望,提高其身体素质也尤为重要。说到底,再合理的设计也只是一份外力,激发学生运动热情,帮助学生树立快乐健身、终身健身的理念与习惯,才是真正立体的目标。最后笔者想说,运动本不易,且行且珍惜,不要因为你的懒惰多花一份钱。

勤于自律 学在大学

学生记者 温新宇

近年来,大学生逃课现象愈发突出。越来越多的学生懒于学习,消极学习。针对这种现象,大学老师们也是使出了浑身解数,新的点名方式层出不穷。比如广州大学的点名方式:每堂课都要拍一张照片,按照学工网上的照片对号入座,不再要扣分等。又或者像重庆大学新闻学院张小强教授在《网络与新媒体》课程上,要求同学们通过微信来定位签到,每次点名都会折算进期末总成绩,张教授还表示,此举主要是为了激发大家利用手机参与学习的兴趣。

各种各样的新型点名方式的出现表明了老师的用心,也在一定程度上提高了当代大学生的学习效率。所以,改变传统的点名方式,进行新型的点名方式是合理的,也是值得肯定的。一部分学生在进入大学后,因为离开了父母的管束,离开了高中老师式的管理,会出现大面积不健康的松懈。每天沉迷于速食的恋爱,熬夜的游戏,甚至连上课都不愿意去上。在这种消极的学习态度的作用下,学生的专业课成绩与同龄人差距将越来越大。而这种差距愈演愈烈就会是人生的巨大差距。笔者认为,刚入大学的学生,还是懵懂的,是有可塑性的。老师们应该通过新型的点名方式,及时监督学生跟上课程,做好当下应该做的事。不要让学生因为一时的贪玩而误入歧途,影响自己一生的发展。这是对学

负责,也是对自己身为教师的职业素养的坚持。

当然,也有一部分学生认为老师此举只是在走所谓的形式主义。笔者认为,这种认识是有待商榷的。大学学习,看似轻松,实则繁琐,需要每一个学生从入校起便脚踏实地的努力,跟随老师进行系统的分类学习。当学生出现懈怠现象时,老师的及时督促是非常有必要,也是非常重要的。新式点名,让逃课不再简单,给予学生一定的约束,切实提高了课程的上座率,有利于提高学习效率,值得肯定。

归根结底,新式点名方法的大量出现源于学生的不自律。大学,是人生中重要的学习时期。身为大学生,应当注重提高自律性,严格要求自己,勤于自律,学在大学,让大学成为提高自己的重要时期。同时,在笔者看来,所谓大学教育就是对学生进行学习习惯的培养和引导。大学教师通过新型的点名方式,引导学生进行有效的学习,是必要的,也是合理的。学生在教师的有效监督下,进行高效率的学习,才能够真正实现大学教育的意义,不辜负自己过往的努力。综上所述,在高校多次出现的新式点名是必然的,也是合理的。这是面对当下消极学习的大学生的推进方法,也是大学老师对自己职业素养的坚守。学习,不应该成为一句空话,应该成为每一个大学生的行动指南。而新式点名的出现,正是在推动当代大学生的学习。

锐视点

身边

本期策划 席璇方
版面设计 何方圆

编者按：11月22日是今年的感恩节，在这个特别的日子里，人们纷纷向自己的亲人和朋友们表达感恩。当我们心存温暖，常怀感恩的时候，我们会发现生活变得更加温暖，阳光也更加灿烂。本期身边，让我们与校报记者们一起在感恩节中，感受来自生活的温暖。

心存温暖 感恩相遇

常怀感恩 用心感受

学生记者 贾茜荣



感恩节是美国最重要的日子，每年11月的第四个星期四都会庆祝，感恩节也是美国人合家欢聚的日子。因此，每当美国人提起感恩节都很亲切。这些年，感恩节已经慢慢进入到了中国的社会和家庭，大家都纷纷通过这个节日，来表达对自己身边亲人、爱人的感恩之情。

羊有跪乳之恩，鸦有反哺之情，人更应该怀有一颗感恩之心。心怀感恩，世界才会更美好。感恩是一种美德，更是一种境界。生活中，充满了爱，有父母的疼爱，老师的关爱，朋友的关爱，父母的关爱，社会的博爱等等。这些爱让我们有了一种被呵护的温暖的感觉。感恩之心，我们都应该怀有。感恩父母，他们生我们养我们；感恩老师，他们塑造了一个全新的我们；感恩同学，他们关心帮助我们；感恩社会，它以其博大的爱来包容我们，关爱我们。

爸爸妈妈对我们的恩情像大海，而儿女的回报像针尖上的一滴水，滴在大海里永远也填不完。人应该懂得感恩，更要学会感恩。

只有学会了感恩，才能真正地悟出人生哲理；只有学会了感恩，才能真正体验到孝敬父母的欢乐。不只是对父母，对一

切爱我们的人，都值得我们去感恩。感恩是无声、无色、无形的，感恩可以埋在心底，也可以用语言来证明，它于我们所处的自然社会，感谢它孕育了一个个相像而又不尽相同的个体组成了一个丰富多彩的大千世界，让我们在这样一个多元化的精彩世界里碰撞，闪烁出生命奋进的火花。感恩还可以感化迷途中的人，照亮希望路途，一份恩情也挽救一个人的命运。也许一个会心的微笑，一句感谢的话语就会改变他人的人生道路。

当我们心存感激时，生活也将赐予我们灿烂的阳光。让我们用眼睛去看，用耳朵去听，用心灵去感受，从而在自己心中培植一种感恩的情感，无论对待父母或老师，朋友甚至是对手，快乐及悲伤，都能以一颗感恩的心去面对。



各国的感恩节习俗

学生记者 曹茹

美国的传统节日感恩节，主要流传于北美国家。感恩节旨在感谢生命中遇到的一些人和事。感恩节这一天，美国举国上下热闹非凡，有许多戏剧表演、化装游行、体育比赛等等。除了美国拥有自己的感恩节，加拿大、巴西、埃及、希腊等地方也拥有属于自己的感恩节，不同国家庆祝感恩节的习俗各有不同。下面一同了解感恩节的习俗吧。

美国人的感恩节：家家户户吃火鸡。每逢感恩节这一天，家家户户都要吃火鸡。他们通常还吃一些传统的菜肴，每家每户的成员总是力争从天南海北归来，一家人团团围坐在一起，畅谈往事，使人感到分外亲切、温暖。同时，城乡市镇到处举行化装游行、戏剧表演和体育比赛等，学校和商店也都按规定放假休息。孩子们还模仿当年印第安人的模样穿上稀奇古怪的服装，画上脸谱或戴上面具到街上唱歌、吹喇叭。当天教堂里的人也格外多，按习俗人们在这里都要做感恩祈祷。

加拿大和美国的感恩节不在同一天，加拿大议会将会把感恩节列为法定假日稍晚于美国。但加拿大的第一个感恩节要比美国早40年，加拿大感恩节的庆祝活动在十月的第二个星期一：举行游行娱乐活

动。加拿大人主要感谢上天给予的成功的收获，节日当天也会有游行、吃火鸡等庆祝活动。

埃及人也要庆祝收获，埃及人的感恩节：边“哭”边庆祝收包谷。古埃及的收获节是为了纪念他们的庄稼神Mn而举行的。他们的收获季节是春天，所以这个节日在每年春天举行。节日中，古埃及人首先举行游行，过后便是节日宴会。同时，音乐、舞会、体育竞技等也是他们的庆祝项目。古埃及人在庆祝玉米收获时，常常假装哭泣而且悲痛欲绝，这是为了欺骗他们认为存在于玉米中的“精神”。他们害怕收割仍在生长的玉米会使这种精神发怒。

希腊人的感恩节和其他国家有较大区别，他们用蛋糕水果供奉玉米女神。节日的第一天，已婚妇女们（可能是把怀孕和庄稼的生长联系起来）搭起一座座盖满树叶的小屋，里面放上用植物做的长椅。第二天是他们的斋戒日。第三天便举行宴会，并以玉米种子、蛋糕、水果和猪为礼物供奉女神。

虽然各个国家的感恩节习俗都不大相同，但总体来说，感恩节就是大家一起分享感恩的欢乐，并且感谢上帝的恩惠。这就是感恩节的意义所在。

学会感恩 让世界充满爱

学生记者 张甜甜

11月22日是感恩节，我校“校青协”举办了一系列感恩节活动，让同学们写一封感恩的信送给你想送的人并拍照留念。大家都踊跃参加，表达出了自己的感恩之情。所谓“感恩”二字，是因知恩而感激，即我们在生活中不断的得到别人的扶持帮助后，去爱护关心他人。近日，笔者去采访了身边的一些同学和老师，了解到他们对于感恩节的一些看法。

俗话说：“滴水之恩，当涌泉相报。”这是古人用来表达感恩的方法，而在当今时代中也有许多懂得感恩的人，笔者在采访中了解到了一个女孩和她外婆之间的故事，采访间她不禁眼中含泪，从小外婆抚养她长大成人，小时候发烧，外婆陪伴在身边，整夜没有合眼，如今外婆年事已高，经常失眠，她给外婆买了一个药枕，只为外婆可以睡得舒服一些。感恩作为一种中华民族的传统美德，需要我们不断地弘扬传承下去。

身为新一代的青年学子，我们要感恩的人很多，亲人、朋友、老师。首先，我们要理解，感恩不仅是在感恩节要做的事情，而更要在日常生活中学会感恩，懂得感恩。其次，

无论身处何处，我们都要学会感恩，理解父母的养育之恩，朋友的帮助之恩，师长的教诲之恩，怀揣一颗感恩之心，为生活中的每一份拥有而感恩。最后，我们要明白何为感恩，为何感恩，懂得感恩的价值意义所在。我们不能只是一味的去接受别人的帮助，要懂得回报，只有这样，我们的社会才能变得更加美好和谐。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”我们不能只是嘴上空谈，更要立足当下，付诸于实践活动中，学会感恩，让世界充满爱。即便你身处寒冬腊月，也会让生活充满暖意。



感恩是一种智慧

学生记者 张曦文

一颗懂得感恩的心，是存在于这个世界上最美的心灵。一个懂得感恩的人，是存在于这个世界上最美的生命。一个人只有在平凡的生活中懂得感恩，懂得感谢生活，才能在生活中遇见更多的美好。

《劝孝歌》中有一语，“万爱千恩百苦，疼我孰知父母？”感恩是对于父母的一种心理回馈，也是一个人所需要拥有的品质。“谁知寸草心，报得三春晖。”“尊亲之至，莫大乎以天下养。”感恩是一条人生的基本准则，是一种人生质量的体现，是一切美好事物的基础。而对于父母的感恩，更是大学生所应做到的最基本一条内容。父母给了我们生命，我们要在自己的成长中不断感恩父母，回报父母对我们所有的付出。

从成长的角度来看，心理学家们普遍认同这样一个规律：心的改变，态度就跟着改变；态度的改变，习惯就跟着改变；习惯的改变，性格就跟着改变；性格的改变，人生就跟着改变。一颗感恩的心，改变的不仅仅是态度、习惯、性格，更是一个人他以后的人生。在日常生活中，我们要保持感恩的心态，感恩身边的一切，感恩生活给予我们遇见的所有温暖。

感恩是一种处世哲学，也是生活中的大智慧。一个智慧的人，不应该为自己没有的东西斤斤计较，也不应该一味索取和使自己的私欲膨胀。学会感恩，为自己已有的而感恩，感谢生活给予你的一切。这样才会有一个积极的人生观和健康的心态。

感恩节的风俗习惯

学生记者 陈蓓

近年来，西方的感恩节已经开始传入我国，渐渐为大家所接受。大家也开始通过这个特别的节日来表达自己对于家人和爱人的感恩。感恩节由来已久，随着时代的发展，感恩节在不同的国家都有不同的风俗和习惯。

在感恩节的风俗习惯中，美国和加拿大基本一致，他们的食俗大多是吃烤火鸡、南瓜饼等。有趣的活动有很多，比如玩蔓越桔竞赛、玉米游戏、南瓜赛跑等；同时举行化装

游行、戏剧表演或体育比赛等集体活动，并有相应的假期2天，在远方的人们都会回家与亲人团聚。现在还形成了豁免火鸡、黑色星期五购物等习惯。除去这些活动外，有些家庭还会驱车到乡间去郊游，或是坐飞机外出旅行，特别是当年移民安家落户的地方——普利茅斯港更是游客们向往的所在。在那里，可以看到按照“五月花号”仿制的船和普利茅斯石，还可以花几个小时在移民村里参观。移民村是仿照当年的样子建成的。参观时，还有专门人员扮成清教徒同游客们谈天，给人以身临其境的感觉。



人们习惯把感恩节第二天的周五称为“黑色星期五”。在感恩节当天，民众纷纷涌入各大商场和超市购物，提前开始血拼“黑色星期五”。在这一天，许多商店都会对商品进行打折销售，近年来愈演愈烈，甚至有的商家把打折的日子都提前到了感恩节当天，每年都掀起美国购物狂潮。

感恩节，陪伴着一代又一代美国人成长，为无数个家庭送去欢乐和喜悦，同时感恩节也是最大规模的庆祝活动，始于1924年梅西感恩节大游行，该活动于每年感恩节当天举行，游行在感恩节上午9:00开始，持续三个小时，数万人参加，声势浩大，是感恩节的习俗之一。

那辆大梁

李庆华



天骑着大梁载着我出去玩。在刺骨的寒风中，爷爷吃力地蹬着车，手被冻得通红甚至裂开小口，渗出血液来。他把我手塞进他的衣服里，挨着他的肚皮。我那快要被冻僵的小手就像突然放在了暖炉上。贴着爷爷，就感觉拥有了全世界，暖暖的，即使寒风吹在脸上刺的生疼，也会安全感十足。“爷爷我的手冰吗？”我仰头眨了眨眼问爷爷。“不冰不冰，呵呵。”爷爷咧了咧嘴。后来，爷爷的手落下了病根，每到冬天，爷爷的手关节都会剧痛，而且因为冬天手被冻裂开来，也留下了一条条细细的疤。每次看到爷爷的手，我的心里都会感到十分愧疚。

后来我上了小学，和大梁也就仅差一头高了。爷爷每天骑着大梁，日复一日地接送我上学放学。印象最深的是，那天下午快要放学时，天突然下起了雨，那雨大得好像是从天上泼下来一样。我想，雨这么大，爷爷肯定是不来会接我的了，然后我趴在桌子上，为我该如何回家而发愁。放学了，我无精打采地站在教室门口等着雨停。突然，我听到有人叫我，那声音被雨冲刷得很小很小，但能听出来，这个叫声很吃力。我伸长了脖子，用力向前看……是爷爷！爷爷推着大梁，穿着雨衣站在雨地里。我飞奔过去，扑倒了爷爷的怀里。爷爷脱下雨衣给我穿上，把我架在车梁上载回了家。回到家里，爷爷已经湿透了，身上没有一块地方不在滴水，而我却一点都没有被雨淋到。那天，爷爷病倒了。那天，我哭了。

爷爷的身体并不是很好，在床上躺了很久一段时间才恢复过来。随着时间的推移，这件事也慢慢被我抛之脑后。

终于，我比大梁高了。每天上学放学看到同学家人接送都是摩托车或者小汽车，我对爷爷的大梁开始不满了。那天下午，爷爷照例来学校接我，正当他要抱我上车时，我突然大声喊道：“以后我不要你来接我了，我不要坐你这个破大梁！”爷爷怔住了，其实我也被我这突如其来的勇气吓了一跳。“好吧，爷爷以后不来了，不来了……”爷爷缓缓地说。自那以后，爷爷真的再也没有出现在学校门口。每次放学后，见不到爷爷和大梁车，心里总感觉空荡荡的。可是每天爷爷仍然会按时在离学校不远但没有学生经过的那条路口等我，载着我走过一条条人烟稀少的小路回家。

再后来，爷爷的身体每况愈下，大梁也到处都是锈斑，旧的也只能看出来它只是一辆自行车了。父母担心爷爷骑着大梁不方便出行，于是给爷爷买了一辆老年代步车。当把代步车地钥匙交到爷爷手上时，爷爷转过身，轻轻地抚着大梁车喃喃自语道：“你也老了，该休息啦。”自此，陪伴了爷爷大半辈子，也陪伴了我整个童年的大梁车下岗了。

高考完的暑假，应爷爷的要求，他开着他的代步车载着我出去兜风。路上，我们一直沉默着。突然，爷爷开口道：“嘿，这玩意就是比我那大梁好，一点都不费劲。在你小时候载着你可没让我少费劲哟，每天都吵着让我骑大梁载着你出去玩。”爷爷顿了顿，又接着说“呵呵，现在你长大了，爷爷就算骑大梁也载不动你喽。”“爷爷，我还想让您载骑大梁载我一次……”说着，我哽咽了。我抬起头，蓦然发现，爷爷的头发不知何时全变成了银白色，白的亮晃晃的，刺到我的心里，让我一直流泪。老年斑和皱纹也悄悄地爬上了爷爷的脸和手背上。岁月终究不会饶了我眼前的这个男人，让他从一个年轻力胜、意气风发的小伙子变成了一位饱经沧桑的老者。爷爷的变化着实让我心疼。“爷爷，我爱您，以后我一定会让你享福的！”我擦干眼泪，坚定的说。爷爷又一次怔住了，可随后，爷爷眼里噙着泪花，放慢了速度激动地说：“我的孙女长大喽！”

不知以后是否还有机会，再次坐上爷爷那辆年迈的大梁车，去感受那份像是能够拥有全世界的温暖与欣喜和爷爷对我永远不变的沉甸甸的爱。

（作者为文学与新闻传播学院2016级学生）



互体悲喜

张睿琦

曾于图书馆中偶然看到梁漱溟先生的《中国文化要义》，心生欢喜，不禁手执此书与目持平，忽翻至一页，页上所印“形骸上日息相依，神魂间尤相依以为安慰，一啼一笑，彼此相和答；一痛一痒，彼此相体念，此即所谓亲人。”忽觉如晨钟暮鼓，清响透入心间。

我与父亲，是亲人，亦是心上友。相与生活于此生机盎然之间人世，每日体会不同的生活滋味，喜怒哀惧，回环往复，终复归于平淡。他不会刻意让我去追求眼前的目标与成功，只会在我即将选择时告诫我“悟已往之不谏，知来者之可追”，所选之择关乎一生，在我与好友之间滋生罅隙之时，劝我说“所交好友，应遵淡水之交，以求两无损伤”，我与他常坐在藤椅上喝茶畅谈，一同手执书卷，“沉浸醲郁，含英咀华”，等待母亲烹好蔬食真味，听琴长啸，冥思遐想，提笔画鸢飞鱼跃于纸上，水墨晕染之际，所得人生滋味，令人沉醉。

母亲待我，是凡世式的亲人。每每念起，便想到《项脊轩志》中的“娘以指叩门扉曰：‘儿寒乎？欲食乎？’吾从板外相为应答。语未毕，余泣，娘亦泣”，她不会如同父亲那般与我一同喝茶绘画，而是在日常琐碎中告诉我人生之道理，精心照料着我们一家，并稍显强硬的令我体会到“焚膏油以继晷，恒兀兀以穷年”，在我做出选择时，力所能及的将她的经历分享给我，用温暖诚挚到近乎憔悴的目光慈爱的望向我之所在。在我与好友生出罅隙时，她会在在一旁认真倾听，费力的用语言安慰我，所言虽不得父亲那般首要，亦教我心神明晰，她的饭菜总带有淡然的灵气，令我心静。

以往，我之烦懣与悲苦有所告诉，才是我于此世间最欢喜之事。年至十八，方有此切悟。不禁哀叹过往我之哀恸与琐碎，竟让他们如此费神，但在此斑斓人世，会真诚待我始终如一，是也只是他们，无可替代。

待我入大学校门，于喧嚣的车站中，坐上通往大学的班车。我看到他走向我所坐的车，用手提着我的行李箱站在车底等着，不时地帮需要放箱子的乘客放好箱子，等到乘客都上来了，他再小心翼翼地对我的箱子放在靠最外面的位置，方便我早下车的时候拿，而母亲则在栅栏外对我招着手，顿觉心中温暖之意溢于言表。此间真情感悟，惟有亲自体验。

“愿我来世，得菩提时，身如琉璃，内外明澈，净无瑕秽”，这是父亲最喜欢的《药师琉璃光本愿经》中所言，他也希望我能像其中所说的来世那般与人为善，躬行求真，宽厚以待人，今世当像来世，成年之后，要有君子之风，鲁莽、慌张、黑暗的尽头是光亮在前方，人生总要有期望，给鲁莽以沉静，给慌张以清冽，给黑暗以光明，只要潜心悟道，便得人生之真理，亦当常以此为戒，怀抱朴之心。

手指轻翻一页——“人互喜以所亲者之喜，其喜弥扬；人互悲以所亲者之悲，悲而不伤”，我生命中的前十八年，并不懂如此生命亲人之理，只是将心中所想告知他们。“盖得心理共鸣，衷情发舒合于生命交融活泼之理”，至此之后，惟愿我们互体悲喜，喜怒哀惧，彼此相体会，悲伤之时，彼此相互慰藉，不得生命孤独之感。良久默然。

（作者为文学与新闻传播学院2017级学生）

人生有味是清欢

杜嘉怡

我们像宇宙中一粒渺小的尘埃，我们小小的身躯里怀揣着大大的梦想。我们渴望早点挣脱束缚，做个敢爱敢恨敢放手一搏的人。我们生活得井井有条，却未曾遵从内心最真实的想法。我们早已习惯了按部就班的生活，每个微小的改变都令我们手足无措。我们享受着被爱，却不懂原来爱是相互的。我们有热情高涨的豪言壮语，行动的矮子让我们看起来可怜又可笑。我们笑靥如花，只因无人能懂得内心的悲凉。我们有血有肉有情绪，却被这社会磨平了棱角，变得四处逢迎，处事圆滑。经过时间的冲刷，岁月的洗礼，最后我们都变成了曾经认为俗不可耐平庸无趣的人。

海涅曾说：春天的特色只有在冬

天才能认清，在火炉背后，才能吟出最好的五月诗篇。我们就冬冬日里积蓄力量、蓄势待发的种子，等到春天就冲出土壤；我们就冬眠的动物，养足精力等到春天就尽情翱翔；我们期待着春天的到来，张望着属于自己的精彩。寒风不散心中对春天的期待，大雪挡不住欢迎春天的脚步。冬日的萧条，遮盖不了对莺歌燕舞、百花齐放的向往。

有人曾说，冬天怀揣着希望，春天便还你一份美好。我坚信。生活是什么？生生不息地活在当下便是生活。学会享受生活带来的酸甜苦辣，学会谱写生命的歌谣。有本书叫《我不爱这世界，我只喜欢你》，而我要说：我爱这世界，感谢每一个让我成长的你。

在茫茫人海中，相见便是缘分。我们都一样，有缘便要一起加油。人生有味是清欢。我们都一样，年轻又彷徨，在迷茫中摸爬滚打，领略别具一格的青春年华。不留遗憾，不说放弃。愿生活不太拥挤，愿笑容不必刻意。愿我们的青春，无所畏惧，无怨无悔。

（作者为外国语学院2017级学生）

